



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"26" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		10,1	12,2	97,2	538,8	0,00
Суп гороховый с гречками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	12,99
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	19,58
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,52
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,01
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		10,1	12,2	97,2	538,8	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"26" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	17,3	66,2	489,6	
Фрикадельки из кур (2 шт. по 50г.)	100	10,8	10,9	5,5	162,9	75,19
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8,72
Йогурт питьевой	200	1,8	1,5	4,5	38,7	15,39
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	16,90
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,65
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
Обед		25,5	24,2	149,0	915,4	120,91
Огурцы консервированные без уксуса	60	0,5	0,1	1,0	6,9	13,54
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	12,99
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	30,29
Картофель толченный, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	16,11
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	10,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	19,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		41,9	41,5	215,2	1405,0	

228,61

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"26" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	17,3	66,2	489,6	
Фрикадельки из кур (2 шт. по 50г.)	100	10,8	10,9	5,5	162,9	75,19
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8,72
Йогурт питьевой	200	1,8	1,5	4,5	38,7	11,81
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	16,90
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,65
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,07
Обед		27,2	26,5	176,2	1050,9	117,33
Огурцы консервированные без уксуса	60	0,5	0,1	1,0	6,9	13,54
Суп гороховый с гречками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	12,99
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	30,36
Картофель толченный, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	16,11
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	10,86
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Вафли "Нежные"	70	2,2	2,9	37,5	184,0	14,00
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	128,77
						246,10
ИТОГО:		44,5	45,1	258,3	1619,4	

246,10

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"26" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	18,2	71,0	513,6	
Фрикадельки из кур (2 шт. по 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	162,9	75,19
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,42
Йогурт питьевой	200	1,8	1,5	4,5	38,7	13,09
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	16,90
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06
Обед		29,9	26,0	166,9	1021,0	119,81
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,7	0,1	1,9	11,3	22,61
Суп гороховый с гречками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	12,99
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	33,93
Картофель толченный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	19,58
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,4	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	15,50
Печенье "Элегия"	20	0,6	0,8	10,5	59,5	2,68
		0,0	0,0	0,0	0,0	126,29
						0,00
						126,29
ИТОГО:		47,2	45,0	248,4	1594,1	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"26" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		29,5	26,0	144,9	931,4	0,00
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,7	0,1	1,9	11,3	22,61
Суп гороховый с гречками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	12,99
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	33,52
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	19,58
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,4	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		29,5	26,0	144,9	931,4	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"26" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		29,5	26,0	144,9	931,4	0,00
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,7	0,1	1,9	11,3	22,61
Суп гороховый с гречками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	12,99
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	33,45
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	19,58
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	10,86
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,4	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,63
						0,00
						107,63
ИТОГО:		29,5	26,0	144,9	931,4	

107,63

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова