

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

12 март 2025

Меню с 1-4 класс (246,10)

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп				День8	12.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№493-2004	Фрикасе из птицы	90,00	14,50	14,80	0,60	193,60	68,34
		№416-2013	Рис припущенный с овощами	150,00	2,70	5,80	31,60	189,40	23,19
	№630-2004	Чай с молоком	200,00	2,80	2,50	15,10	94,10	12,93	
		Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	1,66	
		Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,58	
	Итого:			500,00	22,70	23,80	72,90	596,20	107,70
Обед		№111-2004	Борщ "Сибирский со сметаной"	255,00	3,50	4,70	18,00	128,30	27,69
		№341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90,00	21,40	14,50	4,30	233,30	52,19
		№520-2004	Пюре картофельное	150,00	3,30	4,40	23,50	147,00	17,80
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	26,35
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
			Хлеб Дарницкий	60,00	1,40	0,20	9,40	41,30	2,21
			Кондитерское изделие промышленного производства Пряники	60,00	1,10	1,50	21,00	101,90	7,65
	Итого:			855,00	33,10	25,90	114,40	819,60	138,40
									246,10

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

12.03.2025

Меню для свободной реализации

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп				День8	12.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена
Завтрак		№493-2004	Фрикасе из птицы	100,00	18,50	18,70	0,70	245,10	129,30
		№416-2013	Рис припущенный с овощами	180,00	3,20	7,70	37,90	233,70	56,07
		№630-2004	Чай с молоком	200,00	2,80	2,50	15,10	94,10	20,55
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	2,21
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,59
	Итого:			520,00	27,20	29,60	79,30	692,00	209,72
Обед		№111-2004	Борщ "Сибирский со сметаной"	255,00	3,50	4,70	18,00	128,30	35,30
		№341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100,00	23,80	18,80	5,10	284,80	52,19
		№520-2004	Пюре картофельное	180,00	3,90	5,90	26,70	175,50	17,80
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	23,34
			Кондитерское изделие						7,65
			Хлеб пшеничный	60,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
			Хлеб Дарницкий	40,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21
	Итого:			835,00	34,30	30,10	97,40	797,70	143,00
									352,72

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самоловова

И. о. заведующий филиалом

ТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева.

12 марта 2025 г

Меню с 1-4 класс

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района			Отд./корп.				День 8	12.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	Цена
Завтрак	горячее блюдо	№493-2004	Фрикасе из птицы	90,00	14,50	14,80	0,60	193,60	68,34
		№416-2013	Рис припущенный с овощами	150,00	2,70	5,80	31,60	189,40	23,19
		№630-2004	Чай с молоком	200,00	2,80	2,50	15,10	94,10	12,93
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	1,66
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,58
		Итого:		500,00	22,70	23,80	72,90	596,20	107,70
Обед		№111-2004	Борщ "Сибирский со сметаной"	255,00	3,50	4,70	18,00	128,30	35,30
		№341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90,00	21,40	14,50	4,30	233,30	52,19
		№520-2004	Пюре картофельное	150,00	3,30	4,40	23,50	147,00	17,80
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	23,34
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51
			Хлеб Дарницкий	60,00	1,40	0,20	9,40	41,30	2,21
			Кондитерское изделие промышленного производства Пряники	60,00	1,10	1,50	21,00	101,90	7,65
	Итого:			855,00	33,10	25,90	114,40	819,60	143,00
									250,70

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

И. о. заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ

И.М. Беляева

12 март 2025 г

Меню с 5-9 класс

Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района				Отд./корп.				День	12.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена	
Завтрак		№493-2004	Фрикасе из птицы	100,00	18,50	18,70	0,70	245,10	80,81	
		№416-2013	Рис припущенный с овощами	180,00	3,20	7,70	37,90	233,70	10,62	
		№630-2004	Чай с молоком	200,00	2,80	2,50	15,10	94,10	12,84	
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	1,73	
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70	
	Итого:			720,00	30,00	32,10	94,40	786,10	107,70	
Обед		№111-2004	Борщ "Сибирский со сметаной"	255,00	3,50	4,70	18,00	128,30	27,69	
		№341-2013	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100,00	23,80	18,80	5,10	284,80	52,19	
		№520-2004	Пюре картофельное	180,00	3,90	5,90	26,70	175,50	17,80	
		№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	0,40	0,00	22,00	90,00	26,35	
			Кондитерское изделие промышленного производства Пряники	60,00	1,10	1,50	21,00	101,90	7,65	
			Хлеб пшеничный	60,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51	
			Хлеб Дарницкий	40,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21	
	Итого:			925,00	41,40	44,60	176,40	1269,60	138,40	
									246,10	

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова