

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Веляева

20 март 2025 г

Меню с 5-9 класс



Школа	"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района							Отд./корп	День12	20.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена	
Завтрак	горячее блюдо	№10-2013	Салат из моркови с изюмом	100,00	1,20	0,10	15,00	65,70	6,59	
		№437-2013	Гуляш из говядины	100,00	9,10	7,50	3,40	117,50	62,24	
		№508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,10	6,60	32,00	199,70	18,11	
		№642-1996	Какао с молоком	200,00	3,40	3,20	21,20	127,20	17,32	
			Хлеб пшеничный	20,00	0,70	0,10	9,40	40,50	1,74	
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70	
			Итого:		590,00	18,20	17,60	90,40	591,90	107,70
Обед		№66-2013	Салат картофельный с огурчиками	100,00	1,60	5,00	8,40	85,00	9,89	
		№119-2004	Уха ростовская	280,00	5,50	5,90	18,90	150,50	51,18	
		№410-2013	Фрикадельки из кур	100,00	10,80	10,90	5,40	162,90	51,81	
		№516-2001	Макароны отварные	150,00	3,20	2,80	34,30	175,20	12,01	
		№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,20	0,00	22,20	89,80	8,34	
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	3,47	
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70	
		Итого:		890,00	24,00	25,30	114,80	782,50	138,40	
									246,10	

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

(Handwritten signatures and initials)

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
20.03.2025



Меню для свободной реализации

Школа	Отд./корп							День	20.03.2025
"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена
Завтрак		№10-2013	Салат из моркови с изюмом	100,00	1,20	0,10	15,00	65,70	11,40
		№437-2013	Гуляш из говядины	100,00	9,10	7,50	3,40	117,50	60,90
		№508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,10	6,60	32,00	199,70	14,66
		№642-1996	Какао с молоком	200,00	3,40	3,20	21,20	127,20	17,30
			Хлеб пшеничный	20,00	0,70	0,10	9,40	40,50	2,23
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,21
			Итого:		590,00	18,20	17,60	90,40	591,90
Обед		№66-2013	Салат картофельный с огурчиками	100,00	1,60	5,00	8,40	85,00	12,00
		№119-2004	Уха ростовская	280,00	5,50	5,90	18,90	150,50	35,30
		№410-2013	Фрикадельки из кур	100,00	10,80	10,90	5,40	162,90	57,94
		№516-2001	Макароны отварные	150,00	3,20	2,80	34,30	175,20	17,92
		№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,20	0,00	22,20	89,80	10,84
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	5,00
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	4,00
		Итого:		890,00	24,00	25,30	114,80	782,50	143,00
									250,70

О.А. Аксенова _____
 Т.В. Белкина Белкина
 А.В. Самолова Самолова

Заведующий филиалом



УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
20 март 2025

Меню с 1-4 класс

				Отд./корп	День12	20.03.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена	
Завтрак	горячее блюдо	№10-2013	Салат из моркови с изюмом	80,00	1,00	0,10	12,80	55,80	11,40	
		№437-2013	Гуляш из говядины	100,00	9,10	7,50	3,40	117,50	60,90	
		№508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,10	6,60	32,00	199,70	14,66	
		№642-1996	Какао с молоком	200,00	3,40	3,20	21,20	127,20	17,30	
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	1,74	
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70	
			Итого:		570,00	19,30	18,10	95,00	619,30	107,70
	Обед		№66-2013	Салат картофельный с огурчиками	80,00	1,40	4,00	7,40	71,00	7,38
		№119-2004	Уха ростовская	280,00	5,50	5,90	18,90	150,50	38,30	
		№410-2013	Фрикадельки из кур	100,00	10,80	10,90	5,40	162,90	59,64	
		№516-2001	Макароны отварные	150,00	3,20	2,80	34,30	175,20	15,61	
		№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,20	0,00	22,20	89,80	10,84	
			Хлеб пшеничный	40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51	
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,12	
			Итого:		870,00	23,80	24,30	113,80	768,50	138,40
									0,00	
									246,10	

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

Handwritten signatures and initials over the typed names.

Заведующий филиалом



УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

20 март 2025 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Цена		
										Школа	Отд./корп
Завтрак	горячее блюдо	№10-2013	Салат из моркови с изюмом	80,00	1,00	0,10	12,80	55,80	11,40		
		№437-2013	Гуляш из говядины	100,00	9,10	7,50	3,40	117,50	60,90		
		№508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,10	6,60	32,00	199,70	14,66		
		№642-1996	Какао с молоком	200,00	3,40	3,20	21,20	127,20	17,30		
			Хлеб пшеничный	20,00	2,00	0,60	16,20	77,80	1,74		
			Хлеб Дарницкий	20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	1,70		
			Итого:			570,00	19,30	18,10	95,00	619,30	107,70
		Обед		№66-2013	Салат картофельный с огурчиками	80,00	1,40	4,00	7,40	71,00	12,00
№119-2004	Уха ростовская			280,00	5,50	5,90	18,90	150,50	35,30		
№410-2013	Фрикадельки из кур			100,00	10,80	10,90	5,40	162,90	62,53		
№516-2001	Макароны отварные			150,00	3,20	2,80	34,30	175,20	15,61		
№705-2004	Напиток из плодов шиповника			200,00	0,20	0,00	22,20	89,80	10,84		
	Хлеб пшеничный			40,00	2,00	0,60	16,20	77,80	4,51		
	Хлеб Дарницкий			20,00	0,70	0,10	9,40	41,30	2,21		
	Итого:					870,00	23,80	24,30	113,80	768,50	143,00
									250,70		

О.А. Аксенова

Т.В. Белкина

А.В. Самолова

Handwritten signatures of O.A. Aksenova, T.V. Belkina, and A.V. Samolova.