

5-11
М/Ч

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"03" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		26,8	26,8	97,6	738,4	<u>0,00</u>
Салат "Дальневосточный" из морско капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	26,46
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	21,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	41,86
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	8,93
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,79
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,58
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,71
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		26,8	26,8	97,6	738,4	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

1-4
гол.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева Н.М.Беляева

"03" декабря 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,5	14,4	57,5	417,1	
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,0	26,95
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		26,8	26,8	97,6	738,4	57,80
Салат "Дальневосточный" из морско капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	26,46
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	21,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	41,86
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	8,93
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,79
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,58
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,71
						107,70
ИТОГО:		41,3	41,2	155,1	1155,5	

165,50

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

1-4
обс

Утверждаю:
И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"
Н.М.Беляева
"03" декабря 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,0	26,95
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед						
Салат "Дальневосточный" из морско капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	26,46
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	21,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	41,86
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	8,93
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,79
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,58
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,71
Сок яблочный	800	2,0	0,0	136,0	552,0	80,60
						188,30
ИТОГО:		43,3	41,2	291,1	1707,5	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

5-11
162

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Белкина
Н.М.Беляева

"03" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		12,0	9,0	95,3	510,0	0,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	21,37
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Топленое молоко"	30	0,9	1,3	16,0	78,9	4,95
						40,10
ИТОГО:		12,0	9,0	95,3	510,0	

40,10

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самопова* А.В.Самопова

5-11
обз/Свд

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Beef
Н.М.Беляева

"03" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	20,22
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,3	26,95
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	13,99
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед						
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100	5,5	10,5	1,7	123,3	39,52
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	21,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	41,86
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,96
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	20,15
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	30,15
						182,79
ИТОГО:						
		46,3	47,1	226,9	1516,6	

246,10

Диет. работник *h* О.А.Аксенова

Повар *Beef* Т.В.Белкина

5-11
901

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева
Н.М.Беляева

"03" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		30,1	30,0	119,4	868,5	0,00
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100	5,5	10,5	1,7	123,3	39,52
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	21,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	41,86
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,96
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
						132,49
ИТОГО:		30,1	30,0	119,4	868,5	

132,49

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *В.В.Самодорова* В.В.Самодорова