



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"11" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,9	18,8	80,6	563,2	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	68,97
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Яблоко	100	0,1	0,2	5,7	25,0	14,00
Обед		27,5	27,6	142,5	894,8	123,59
Икра кабачковая	60	0,8	2,7	3,3	40,7	11,00
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	16,24
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	59,43
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	15,50
Вафли	60	1,9	2,5	32,1	125,1	12,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	122,51
						0,00
						122,51
ИТОГО:		45,4	46,4	223,1	1458,0	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И.О. Заведующего филиалом

Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"11" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,9	18,8	80,6	563,2	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	68,97
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Яблоко	100	0,1	0,2	5,7	25,0	14,00
Обед		25,6	25,1	110,4	769,7	123,59
Икра кабачковая	60	0,8	2,7	3,3	40,7	9,14
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	16,24
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	58,48
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	15,50
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		43,5	43,9	191,0	1332,9	

231,29

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"11" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		29,2	30,0	123,6	881,2	0,00
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	14,07
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	16,24
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	63,14
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	105,02
						0,00
						105,02
ИТОГО:		29,2	30,0	123,6	881,2	

105,02

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Е.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"11" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	24,3	90,1	662,5	
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	19,90
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	75,95
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	44,8	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Яблоко	100	0,1	0,2	5,7	25,0	14,00
Обед		30,2	31,3	141,9	985,4	136,35
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	14,07
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	16,24
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	63,18
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Элегия"	35	1,0	1,3	18,3	104,2	4,69
		0,0	0,0	0,0	0,0	109,75
						0,00
						109,75
ИТОГО:		51,1	55,6	232,0	1647,9	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Белкина

"11" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		29,8	30,8	134,1	932,2	0,00
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	14,07
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	16,24
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	63,14
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	3,44
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Элегия"	20	0,6	0,8	10,5	51,0	2,68
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		29,8	30,8	134,1	932,2	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова