



Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"20" сентября 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>18,4</b>	<b>16,4</b>	<b>87,0</b>	<b>568,5</b>	<b>0,00</b>
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	63,50
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Яблоко	192	0,3	0,4	11,0	48,5	32,33
		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>107,70</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>18,4</b>	<b>16,4</b>	<b>87,0</b>	<b>568,5</b>	

**107,70**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М. Беляева

"20" сентября 2024 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>19,4</b>	<b>77,5</b>	<b>563,0</b>	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	220	17,1	12,0	48,0	368,4	113,21
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
<b>Обед</b>		<b>28,5</b>	<b>25,0</b>	<b>113,4</b>	<b>792,6</b>	<b>129,97</b>
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	265	7,2	5,9	15,4	143,5	30,89
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	69,15
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>116,13</u>
						<u>0,00</u>
<b>ИТОГО:</b>		<b>48,1</b>	<b>44,4</b>	<b>190,9</b>	<b>1355,6</b>	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова



