Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"23" сентября 2024 года

# Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***18,7*** | ***21,2*** | ***75,3*** | ***566,9*** | |
| Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом | 105 | 12,6 | 16,5 | 12,4 | 248,5 | 69,39 |
| Рис припущенный | 180 | 4,4 | 4,3 | 35,0 | 196,6 | 15,96 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 10,30 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,15 |
| ***Обед*** | | ***30,1*** | ***28,6*** | ***201,6*** | ***1184,1*** | **97,80** |
| Суп с крупой с курицей | 260 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | 28,76 |
| Котлета рыбная запеченная | 100 | 10,3 | 9,3 | 12,9 | 176,3 | 33,03 |
| Картофель толченый, по-деревенски | 180 | 4,9 | 7,7 | 33,0 | 220,9 | 28,56 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 11,34 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 6,46 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 4,13 |
| Сок яблочный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 89,6 | 20,15 |
| Печенье "Топленое молоко" | 96 | 2,9 | 4,0 | 51,2 | 252,3 | 15,87 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **148,30** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***48,8*** | ***49,8*** | ***276,9*** | ***1751,0*** | |
| | | | | | | **246,10** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"23" сентября 2024 года

# Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***Обед*** | | ***23,4*** | ***23,0*** | ***132,5*** | ***830,4*** | **0,00** |
| Суп с крупой с курицей | 260 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | 28,76 |
| Котлета рыбная запеченная | 90 | 9,3 | 8,3 | 11,6 | 158,3 | 29,76 |
| Картофель толченый, по-деревенски | 150 | 3,4 | 5,8 | 29,4 | 183,5 | 23,48 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 11,34 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 4,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,06 |
| Печенье "Топленое молоко" | 48 | 1,3 | 1,8 | 25,2 | 122,3 | 7,99 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **107,70** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***23,4*** | ***23,0*** | ***132,5*** | ***830,4*** | |
| | | | | | | **107,70** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"23" сентября 2024 года

# Меню для детей с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***Обед*** | | ***26,8*** | ***24,6*** | ***128,4*** | ***842,2*** | **0,00** |
| Суп с крупой с курицей | 260 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | 28,76 |
| Котлета рыбная запеченная | 100 | 10,3 | 9,3 | 12,9 | 176,3 | 33,03 |
| Картофель толченый, по-деревенски | 180 | 4,9 | 7,7 | 33,0 | 220,9 | 28,56 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 11,34 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 6,46 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 4,13 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **112,28** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***26,8*** | ***24,6*** | ***128,4*** | ***842,2*** | |
| | | | | | | **112,28** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"23" сентября 2024 года

# Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | ***0,0*** | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***Обед*** | | ***6,7*** | ***6,4*** | ***40,7*** | ***247,2*** | **0,00** |
| Суп с крупой с курицей | 260 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | 28,76 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 11,34 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **40,10** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***6,7*** | ***6,4*** | ***40,7*** | ***247,2*** | |
| | | | | | | **40,10** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"23" сентября 2024 года

# Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***16,8*** | ***19,2*** | ***68,8*** | ***515,0*** | |
| Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом | 95 | 11,4 | 15,2 | 11,2 | 227,2 | 62,50 |
| Рис припущенный | 150 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166,0 | 13,20 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 9,01 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,15 |
| ***Обед*** | | ***24,8*** | ***24,4*** | ***166,5*** | ***984,3*** | **86,86** |
| Суп с крупой с курицей | 260 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | 28,76 |
| Котлета рыбная запеченная | 90 | 9,3 | 8,3 | 11,6 | 158,3 | 29,76 |
| Картофель толченый, по-деревенски | 150 | 3,4 | 5,8 | 29,4 | 183,5 | 23,48 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 11,34 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 4,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,06 |
| Печенье "Топленое молоко" | 48 | 1,3 | 1,8 | 25,2 | 122,3 | 7,99 |
| Пирожное бисквитное | 36 | 1,0 | 1,4 | 18,9 | 91,7 | 33,80 |
| Яблоко | 105 | 0,4 | 0,0 | 15,1 | 62,2 | 17,74 |
| | | | | | | |
| | | | | | | **159,24** |
| ***ИТОГО:*** | | ***41,6*** | ***43,6*** | ***235,3*** | ***1499,3*** | |
| | | | | | | **246,10** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М.Беляева

"23" сентября 2024 года

# Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак*** | | ***16,8*** | ***19,2*** | ***68,8*** | ***515,0*** | |
| Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом | 95 | 11,4 | 15,2 | 11,2 | 227,2 | 62,50 |
| Рис припущенный | 150 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166,0 | 13,20 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 9,01 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,15 |
| ***Обед*** | | ***23,4*** | ***23,0*** | ***132,5*** | ***830,4*** | **86,86** |
| Суп с крупой с курицей | 260 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | 28,76 |
| Котлета рыбная запеченная | 90 | 9,3 | 8,3 | 11,6 | 158,3 | 29,76 |
| Картофель толченый, по-деревенски | 150 | 3,4 | 5,8 | 29,4 | 183,5 | 23,48 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 11,34 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 4,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,06 |
| Печенье "Топленое молоко" | 48 | 1,3 | 1,8 | 25,2 | 122,3 | 7,99 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | **107,70** |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ***ИТОГО:*** | | ***40,2*** | ***42,2*** | ***201,3*** | ***1345,4*** | |
| | | | | | | **194,56** |

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова