

Утверждаю:

5-11
с доп.



И.О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"
Н.М. Беляева
"26" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		28,9	35,6	117,2	905,0	<u>0,00</u>
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	16,04
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	19,13
Мясо, тушеное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	57,54
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,56
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>113,41</u>
ИТОГО:		28,9	35,6	117,2	905,0	

113,41

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
обу/сво



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"26" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,6	16,2	79,5	546,1	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	20,40
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	28,48
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,14
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	17,88
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		30,3	36,9	167,2	1121,9	86,05
Салат картофельный с кукурузой	100	3,5	6,4	9,8	110,8	16,04
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	19,13
Мясо, тушеное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	57,54
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,56
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	20,64
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	160,05
ИТОГО:		50,9	53,1	246,7	1668,0	

246,10

Диет. работник И. О. А. Аксенова

Повар Т. В. Белкина

Ответственный за питание А. В. Самолова

Утверждаю:

1-4
евф



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"26" декабря, 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	12,22
Рыба, запеченная с яйцом	90	13,0	8,9	8,2	164,9	26,34
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	13,68
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	17,88
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед						
Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	12,95
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	19,13
Мясо, тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	51,57
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,56
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	12,31
Сок яблочный	600	1,5	0,0	102,0	414,0	60,41
						173,83
ИТОГО:						
		51,2	51,9	279,1	1787,9	

246,10

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

1-4
с доп.



И.О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"
Н.М. Беляева
"26" декабря 2023 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 212,89)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		18,3	13,7	74,8	495,7	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	12,22
Рыба, запеченная с яйцом	90	13,0	8,9	8,2	164,9	26,34
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	13,68
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	17,88
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед						
		41,2	50,7	291,1	1785,1	72,27
Салат картофельный с кукурузой	80	2,8	5,1	7,8	88,3	12,95
Суп-харчо с мясом	260	7,4	5,5	22,0	167,1	19,13
Мясо, тушеное с капустой	200	12,5	20,5	18,4	308,1	51,57
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,56
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Апельсин	200	0,8	0,0	28,8	118,4	38,00
Вафли "Ням-нямка"	300	9,0	12,5	160,0	788,5	61,47
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	12,31
						212,89
ИТОГО:						
		59,5	64,4	365,9	2280,8	

285,16

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
МВК

Утверждаю:

И.О. заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"26" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 80,88)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		19,4	24,0	98,5	687,9	<u>0,00</u>
Мясо, тушеное с капустой	250	12,9	22,5	23,0	346,1	57,54
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,56
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	70	3,3	0,7	30,6	141,8	5,81
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>80,88</u>
ИТОГО:		19,4	24,0	98,5	687,9	

80,88

Диет. работник М О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самоловова

