

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Беляева Н. М.

"28" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,6	17,3	68,5	499,7	
Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14,3	23,08	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	69,06	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,39	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15	
Обед			22,5	28,0	116,9	809,0	109,68
Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	8,29	
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	20,41	
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	50,00	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	16,58	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	7,52	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59	
Пирожное бисквитное шоколадное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	28,72	
		0,0	0,0	0,0	0,0	136,42	
							0,00
ИТОГО:		40,1	45,3	185,4	1308,7		246,10

Диет. работник  О.А.Аксенова

Повар  Т.В.Белкина

Ответственный за питание  А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Беляева Н. М.

"28" ноября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		21,6	26,7	100,9	730,1	0,00
Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	8,29
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	20,41
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	50,00
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	16,58
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	7,52
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
ИТОГО:		21,6	26,7	100,9	730,1	
						107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание В.В.Самоловова

Утверждаю:

И.О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

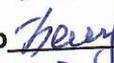
Беляева Н.М.

"28" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		11,4	8,3	93,6	494,5	0,00
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	20,41
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	7,52
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Топленое молоко"	20	0,6	0,8	10,5	51,0	4,03
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
ИТОГО:		11,4	8,3	93,6	494,5	40,10

Диет. работник  О.А.Аксенова

Повар  Т.В.Белкина

Ответственный за питание  А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Беляева Н.М.

"28" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		26,9	31,4	124,1	886,9	0,00
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	16,63
Суп картофельный с рыбой	280	5,7	6,3	19,1	155,9	20,41
Биточки из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	52,83
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	18,16
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	7,52
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	123,69
						0,00
ИТОГО:		26,9	31,4	124,1	886,9	

123,69

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

