

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"04" декабря 2024 года



1-4
обз

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав				цена, руб.
	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	18,8	20,4	77,5	568,9	
Бутерброд с маслом	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	15,5	12,9	31,7	304,8	95,03
Чай "Витаминный"	0,7	0,1	19,8	82,9	9,01
Яблоко	0,3	0,0	11,5	47,4	13,52
Обед	19,7	22,6	134,9	820,9	129,89
Салат из моркови	0,9	4,0	7,3	68,8	8,71
Свекольник со сметаной	2,5	4,9	16,2	118,9	18,00
Печень, тушеная в соусе	8,8	8,3	4,6	128,3	58,82
Макаронные изделия отварные	3,2	2,8	34,3	175,2	6,90
Компот из свежих плодов	0,2	0,0	20,6	83,2	9,03
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	4,22
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	2,02
Печенье "Топленое молоко"	1,4	1,9	26,3	127,4	8,51
	0,0	0,0	0,0	0,0	116,21
					0,00
					116,21
ИТОГО:	38,5	43,0	212,4	1389,8	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

1-4
год.

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"
Н. М. Беляева
"04" декабря 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,8	20,4	77,5	568,9	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	95,03
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,01
Яблоко	80	0,3	0,0	11,5	47,4	13,52
Обед		18,3	20,7	108,6	693,5	129,89
Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	8,71
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	18,00
Печень, тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	58,82
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,90
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9,03
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,22
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,02
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		37,1	41,1	186,1	1262,4	

237,59

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
м/ч

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"



Н. М. Беляева

"04" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		18,3	20,7	108,6	693,5	0,00
Салат из моркови	80	0,9	4,0	7,3	68,8	8,71
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	18,00
Печень, тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	58,82
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,90
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9,03
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,22
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,02
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		18,3	20,7	108,6	693,5	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
евы/сво

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беалева

"04" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав				цена, руб.
	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	21,8	21,9	89,8	643,8	
Бутерброд с маслом	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	18,5	14,4	44,0	379,7	99,04
Чай "Витаминный"	0,7	0,1	19,8	82,9	10,29
Яблоко	0,3	0,0	11,5	47,4	13,52
Обед	23,0	24,4	134,3	849,1	135,18
Салат из моркови	1,1	5,0	9,1	85,9	9,30
Свекольник со сметаной	2,5	4,9	16,2	118,9	18,00
Печень, тушеная в соусе	10,5	9,9	5,5	153,1	59,15
Макаронные изделия отварные	3,8	3,4	41,1	210,2	7,30
Компот из свежих плодов	0,2	0,0	20,6	83,2	9,03
Хлеб пшеничный	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
	0,0	0,0	0,0	0,0	110,92
					0,00
					110,92
ИТОГО:	44,8	46,3	224,1	1492,9	

246,10

Диет. работник in О.А.Аксенова

Повар Beleva Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
Мел.



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"04" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		10,0	9,2	106,6	549,4	<u>0,00</u>
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	18,00
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7,30
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9,03
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	10	0,5	0,1	4,4	20,3	0,80
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>40,10</u>
						<u>0,00</u>
						<u>40,10</u>
ИТОГО:		10,0	9,2	106,6	549,4	

40,10

Диет. работник М О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самолова