

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"12" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		27,4	26,6	107,4	778,2	<u>0,00</u>
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	16,71
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	28,41
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	43,43
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	10,51
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	3,46
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		27,4	26,6	107,4	778,2	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"12" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		30,7	29,8	129,2	908,3	0,00
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100	5,5	10,5	1,7	123,3	30,99
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	28,41
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	53,61
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,20
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
		0,0	0,0	0,0	0,0	144,26
						0,00
						144,26
ИТОГО:		30,7	29,8	129,2	908,3	

144,26

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"12" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,9	14,5	88,5	547,2	
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	17,34
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,0	28,71
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	9,74
Яблоко	100	0,7	0,0	21,6	88,8	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		30,2	30,4	160,0	1033,0	73,23
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	16,71
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	28,41
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	44,60
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	10,51
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	3,46
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Вафли "Обожайка"	100	2,8	3,8	52,6	254,8	38,00
Пирожное бисквитное	30	0,9	1,3	16,0	78,9	26,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	172,87
						0,00
						172,87
ИТОГО:		47,0	46,2	264,5	1659,1	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. С.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"12" февраля 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,9	14,5	88,5	547,2	
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	17,34
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,0	28,71
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	9,74
Яблоко	100	0,7	0,0	21,6	88,8	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		27,4	26,6	107,4	778,2	73,23
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	80	5,1	8,5	1,4	102,5	16,71
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	28,41
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	43,43
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	10,51
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	3,46
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,48
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		43,3	41,1	195,9	1325,4	

180,93

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

И. О. Заведующей
"Красноярская С
"12" февраля 20
2 лет и старше (

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

"12" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		9,8	7,1	71,6	389,9	0,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	28,41
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,23
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		9,8	7,1	71,6	389,9	

Диет. работник М- О.А.Аксенова

Повар Басея Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"12" февраля 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,1	15,9	88,5	560,5	
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	21,34
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,3	28,71
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	10,55
Яблоко	100	0,6	0,0	21,6	88,8	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,70
Обед		32,1	31,7	155,5	1035,7	78,04
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100	5,5	10,5	1,7	123,3	30,99
Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	5,9	6,3	16,0	144,3	28,41
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	53,61
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	15,20
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	7,46
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,20
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,39
Вафли "Обожайка"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	19,00
Вафли "Нежные"	24	0,8	1,0	12,8	63,1	4,80
		0,0	0,0	0,0	0,0	168,06
						0,00
						168,06
ИТОГО:		49,0	48,6	256,8	1659,3	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова