

1-4
сгон.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М. Беляева

"19" ноября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	70,53
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	27,86
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	9,54
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	19,27
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	37,90
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	19,05
Сок яблочно-абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	15,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,61
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
						107,70
ИТОГО:						
		53,6	51,8	156,5	1306,0	

220,05

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

В.В.Семетов

