

1-4
с.г.о.п.

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"21" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	16,5	65,4	488,1	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	33,05
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		23,5	29,4	98,6	752,6	77,59
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	18,27
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	26,93
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	52,86
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,02
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,80
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,82
						107,70
ИТОГО:		43,0	45,9	164,0	1240,7	

185,29

Диет. работник h О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самолова

1-4
обс/сво

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"21" ноября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	16,5	65,4	488,1	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	15,88
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	33,05
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		24,7	29,4	164,6	1022,6	77,59
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	18,27
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	26,93
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	52,86
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,02
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,80
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,82
Сок яблочный	600	1,2	0,0	66,0	270,0	60,81
						168,51
ИТОГО:		44,2	45,9	230,0	1510,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самодорова

5-11
Лер.

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"21" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		8,4	6,4	67,1	359,5	0,00
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	26,93
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,58
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	8,8	40,5	2,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
ИТОГО:		8,4	6,4	67,1	359,5	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
с год

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"



Н. М. Беляева

"21" ноября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		30,7	35,9	121,2	930,9	0,00
Салат из свеклы с сыром	100	6,1	12,9	7,7	171,3	29,45
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	26,93
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	71,19
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,58
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	142,74
						0,00
ИТОГО:		30,7	35,9	121,2	930,9	

142,74

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова