

Утверждаю:

5-11
ЛБ

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"24" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 12,4 | 15,5 | 69,9 | 469,3 | <u>0,00</u> |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 100 | 1,5 | 5,0 | 4,7 | 69,8 | 12,05 |
| Суп сырный со сметаной | 255 | 7,7 | 9,7 | 18,7 | 192,9 | 16,31 |
| Шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 89,8 | 6,77 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,97 |
| | | | | | | |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | <u>40,10</u> |
| | | | | | | |
| | | | | | | <u>0,00</u> |
| | | | | | | |
| | | | | | | <u>40,10</u> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 12,4 | 15,5 | 69,9 | 469,3 | |

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
41/4

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 25,5 | 30,9 | 93,6 | 754,5 | 0,00 |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 100 | 1,5 | 5,0 | 4,7 | 69,8 | 11,59 |
| Суп сырный со сметаной | 255 | 7,7 | 9,7 | 18,7 | 192,9 | 16,31 |
| Мясо тушеное | 100 | 10,3 | 9,9 | 3,8 | 145,5 | 53,89 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 175,5 | 15,97 |
| Шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 89,8 | 6,77 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,17 |
| | | | | | | |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 107,70 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | 107,70 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 25,5 | 30,9 | 93,6 | 754,5 | |

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова
 Повар Т.В.Белкина
 Ответственный за питание А.В.Самоловова

1-4
UBV
Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" января 2025 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 9,9 | 11,3 | 81,3 | 466,3 | |
| Каша пшеничная жидкая с маслом | 205 | 4,8 | 6,9 | 28,0 | 193,3 | 34,61 |
| Печенье "Элегия" | 40 | 1,1 | 1,5 | 21,0 | 101,9 | 5,36 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 19,47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,03 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,06 |
| Обед | | 25,8 | 28,7 | 111,1 | 805,9 | 63,53 |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 80 | 1,2 | 4,0 | 2,9 | 52,4 | 9,22 |
| Суп сырный со сметаной | 255 | 7,7 | 9,7 | 18,7 | 192,9 | 16,31 |
| Мясо тушеное | 100 | 10,3 | 9,9 | 3,8 | 145,5 | 54,28 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147,0 | 13,07 |
| Шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 89,8 | 6,77 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | 14,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,59 |
| Апельсин | 250 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | 60,00 |
| Печенье "Элегия" | 30 | 0,9 | 1,1 | 15,8 | 76,4 | 4,02 |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 182,58 |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | 182,58 |
| ИТОГО: | | 36,1 | 40,0 | 206,8 | 1331,4 | |

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

1-4
с зан.

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 9,9 | 11,3 | 81,3 | 466,3 | |
| Каша пшеничная жидкая с маслом | 205 | 4,8 | 6,9 | 28,0 | 193,3 | 34,61 |
| Печенье "Элегия" | 40 | 1,1 | 1,5 | 21,0 | 101,9 | 5,36 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 19,47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,03 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,06 |
| Обед | | 26,2 | 29,6 | 109,9 | 810,4 | 63,53 |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 80 | 1,2 | 4,0 | 2,9 | 52,4 | 9,22 |
| Суп сырный со сметаной | 255 | 7,7 | 9,7 | 18,7 | 192,9 | 16,31 |
| Мясо тушеное | 100 | 10,3 | 9,9 | 3,8 | 145,5 | 54,07 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147,0 | 13,07 |
| Шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 89,8 | 6,77 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 3,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,59 |
| Печенье "Элегия" | 25 | 0,8 | 0,9 | 13,2 | 63,7 | 3,35 |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | <u>107,70</u> |
| | | | | | | <u>0,00</u> |
| | | | | | | <u>107,70</u> |
| ИТОГО: | | 36,1 | 40,9 | 191,2 | 1276,7 | |

171,23

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
С зан.



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| | | 28,9 | 31,7 | 132,3 | 930,5 | <u>0,00</u> |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 100 | 1,5 | 5,0 | 4,7 | 69,8 | 11,59 |
| Суп сырный со сметаной | 255 | 7,7 | 9,7 | 18,7 | 192,9 | 16,31 |
| Мясо тушеное | 100 | 10,3 | 9,9 | 3,8 | 145,5 | 53,53 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 175,5 | 15,97 |
| Шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 89,8 | 6,77 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | 14,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,17 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,97 |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | <u>121,34</u> |
| | | | | | | |
| | | | | | | <u>0,00</u> |
| | | | | | | |
| | | | | | | <u>121,34</u> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 28,9 | 31,7 | 132,3 | 930,5 | |

121,34

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

5-11
Обж/Сво



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"24" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшенная жидкая с маслом | 205 | 4,8 | 6,9 | 28,0 | 193,3 | 34,66 |
| Печенье "Элегия" | 60 | 1,8 | 2,5 | 32,0 | 157,7 | 8,04 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 19,47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,07 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 40,5 | 2,06 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 100 | 1,5 | 5,0 | 4,7 | 69,8 | 11,59 |
| Суп сырный со сметаной | 255 | 7,7 | 9,7 | 18,7 | 192,9 | 16,31 |
| Мясо тушеное | 100 | 10,3 | 9,9 | 3,8 | 145,5 | 54,16 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 175,5 | 15,97 |
| Шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 89,8 | 6,77 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | 14,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,17 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,97 |
| Апельсин | 250 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | 47,50 |
| Печенье "Элегия" | 40 | 1,2 | 1,7 | 21,3 | 105,1 | 5,36 |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 179,80 |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | 179,80 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 39,9 | 44,0 | 239,0 | 1511,0 | |

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова