

И. о. заведующего филиалом  Н.М. Беляева.

УТВЕРЖДАЮ

25 апреля 2025 г



Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп		День 3		25.04.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,8</b>	<b>22,5</b>	<b>102,9</b>	<b>677,2</b>	<b>107,70</b>
Масло сливочное (порциями)	№99-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	13,60
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58	3,07
Булочка с маком или корицей или	№772-2004	100	1,9	2,1	46,1	211	26,97
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	35,00
Какао с молоком	№642-1996	200	3,4	3,2	16,1	106,8	29,06
<b>Обед</b>		<b>820</b>	<b>31,1</b>	<b>29,5</b>	<b>125,9</b>	<b>891,5</b>	<b>237,61</b>
Салат из свеклы с сыром	№60-2004	100	4,2	6,5	7,7	106,1	41,04
Суп из овощей с мясом со сметаной	№138-2004	270	7,7	6,3	12,5	138	66,51
Плов из мяса	№370-2013, Пермь	250	15,4	15,9	48,7	399,5	94,80
Сок в ассортименте	№618-2013, Пермь	200	0,4	0,0	22,0	90	26,34
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
<b>ИТОГО:</b>							<b>345,31</b>

А.В. Самолова  
Т.В. Белкина  
О.А. Шлинева

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

25 апреля 2025 г.



Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп					День 3	25.04.2025
Наименование блюда	№ рецептур ы	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>12,9</b>	<b>20,3</b>	<b>88,3</b>	<b>587,5</b>	<b>107,70</b>	
Масло сливочное (порциями)	№98-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	13,60	
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	3,07	
Булочка с маком или корицей	№772-2004	100	1,9	2,1	46,1	211	26,97	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	35,00	
Какао с молоком	№642-1998	200	3,4	3,2	16,1	106,8	29,06	
<b>Обед</b>		<b>840</b>	<b>27,2</b>	<b>25,9</b>	<b>110,1</b>	<b>780,7</b>	<b>214,59</b>	
Салат из свеклы с сыром	№50-2004	100	3,7	5,3	8,1	94,9	35,12	
Суп из овощей с мясом со сметаной	№136-2004	270	7,7	6,3	12,5	138	65,58	
Плов из мяса	№370-2013, Пермь	200	12,5	13,7	36,5	319,3	79,75	
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,4	0,0	22,0	90	26,35	
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	3,38	
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,41	
<b>ИТОГО:</b>							<b>322,29</b>	

0,00

А.В. Самолова  
Т.В. Белкина  
О.А. Шпинаева





И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

25 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 3	25.04.2025
Наименование блюда	№ рецептур	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>12,9</b>	<b>20,3</b>	<b>88,3</b>	<b>587,5</b>	<b>107,70</b>
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	13,60
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	3,07
Булочка с маком или корицей	№772-2004	100	1,9	2,1	46,1	211	26,97
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	35,00
Какао с молоком	№642-1998	200	3,4	3,2	16,1	106,8	29,06
<b>Обед</b>		<b>840</b>	<b>27,2</b>	<b>25,9</b>	<b>110,1</b>	<b>780,7</b>	<b>138,40</b>
Салат из свеклы с сыром	№60-2004	100	3,7	5,3	8,1	94,9	21,95
Суп из овощей с мясом со сметаной	№135-2004	270	7,7	6,3	12,5	138	40,99
Плов из мяса	№370-2013, Пермь	200	12,5	13,7	36,5	319,3	49,20
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,4	0,0	22,0	90	20,27
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,60
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,39
<b>ИТОГО:</b>							<b>246,10</b>

0,00

А.В. Самолова  
Т.В. Белкина  
О.А. Шпинаева



УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего филиалом

Н.М. Беляева

25 апреля 2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп		День 3		25.04.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,8</b>	<b>22,5</b>	<b>102,9</b>	<b>677,2</b>	<b>107,70</b>
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	13,60
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58	3,07
Булочка с маком или корицей или	№772-2004	100	1,9	2,1	46,1	211	26,97
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	35,00
Какао с молоком	№642-1996	200	3,4	3,2	16,1	106,8	29,06
<b>ИТОГО:</b>							<b>107,70</b>

0,00

138,40

А.В. Самолова  
Т.В. Белкина  
О.А.Шпинева

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

25 апреля 2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп		День 3		25.04.2025	
Наименование блюда	№ рецепту ры	Химический состав					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	15,8	22,5	102,9	677,2	40,10
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	250	9,4	9,6	32,5	254	28,70
Какао с молоком	№642-1996	200	3,4	3,2	16,1	106,8	11,40
<b>ИТОГО:</b>							40,10

А.В. Самоловова  
Т.В. Белкина  
О.А.Шпинаева