

Утверждаю:

5-11
20/11

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"



Н. М. Беляева

"25" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		32,5	38,1	137,5	1021,9	<u>0,00</u>
Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	15,91
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	14,15
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	49,09
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	5,42
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	50	1,8	0,3	23,5	103,3	4,01
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	12,31
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		32,5	38,1	137,5	1021,9	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
ubl.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"25" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 80,88)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		22,6	23,4	109,0	736,8	<u>0,00</u>
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	14,15
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	53,72
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	6,39
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,53
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,09
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>80,88</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:		22,6	23,4	109,0	736,8	

80,88

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
обж/сво

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"25" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,5	29,5	59,4	601,1	
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	15,31
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	361,5	65,70
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		34,5	40,9	193,6	1279,7	95,69
Салат из свеклы с сыром	100	6,1	12,9	7,7	171,3	22,65
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	14,15
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	53,72
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	6,39
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,53
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Вафли "Обожайка"	100	2,8	3,8	52,6	254,8	41,83
		0,0	0,0	0,0	0,0	150,41
						0,00
ИТОГО:		59,0	70,4	253,0	1880,8	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
с доп.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"25" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		31,7	37,1	141,0	1024,9	0,00
Салат из свеклы с сыром	100	6,1	12,9	7,7	171,3	22,65
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	14,15
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	53,72
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	6,39
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	3,53
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,09
		0,0	0,0	0,0	0,0	108,50
						0,00
ИТОГО:		31,7	37,1	141,0	1024,9	

108.50

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова