

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"27" января 2025 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		30,6	29,2	139,9	945,0	<u>0,00</u>
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	12,84
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	18,41
Печень говяжья по-строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	51,76
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	4,54
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>104,18</u>
						<u>0,00</u>
						<u>104,18</u>
ИТОГО:		30,6	29,2	139,9	945,0	
						<u>104,18</u>

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"27" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		15,4	11,1	126,2	666,5	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	18,41
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	5,06
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		15,4	11,1	126,2	666,5	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"27" января 2025 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		31,4	30,2	153,0	1019,5	<u>0,00</u>
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	12,84
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	18,41
Печень говяжья по-строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	51,93
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	4,54
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
Печенье "Элегия"	25	0,8	1,0	13,1	74,5	3,35
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		31,4	30,2	153,0	1019,5	

107.70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"27" января 2025 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	18,2	75,1	529,8	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	6,32
Суфле "Чизкейк" с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	31,2	276,0	63,98
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Яблоко	100	0,4	0,0	14,4	59,2	18,20
Обед		27,0	27,7	147,7	946,9	91,65
Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	10,07
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	18,41
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	43,78
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	3,80
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Пирожное бисквитное	60	1,8	2,6	32,0	157,8	52,00
Печенье "Элегия"	100	3,0	4,0	52,5	27,5	13,00
		0,0	0,0	0,0	0,0	154,45
						0,00
						154,45
ИТОГО:		46,4	49,9	275,3	1504,2	

246,10

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова