

5-11
161.

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"
Н. М. Беляева
"27" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 80,88)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		22,8	21,4	94,5	662,2	<u>0,00</u>
Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	195,7	48,85
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	18,66
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,88
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>80,88</u>
ИТОГО:		22,8	21,4	94,5	662,2	

80,88

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

5-11
261.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"27" декабря 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед						
		32,8	28,0	132,1	911,9	0,00
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	20,40
Суп с макаронными изделиями с курицей	260	7,3	6,1	18,5	158,1	17,98
Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	195,7	48,85
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	18,66
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,97
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,17
		0,0	0,0	0,0	0,0	122,52
ИТОГО:		32,8	28,0	132,1	911,9	

122,52

Диет. работник by О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самоловова

5-11
11/4

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"27" декабря 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		28,3	26,0	142,7	918,1	0,00
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	12,22
Суп с макаронными изделиями с курицей	260	7,3	6,1	18,5	158,1	17,98
Печень, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164,0	40,62
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	15,34
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	8,49
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,59
Печенье "Элегия"	60	1,8	2,5	32,0	157,7	8,15
						107,70
ИТОГО:		28,3	26,0	142,7	918,1	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова