

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"02" сентября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		22,0	17,1	280,8	1367,2	0,00
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,20
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Печенье сахарное "К чаю"	110	3,0	4,1	57,8	280,2	20,87
Сок яблочный	1200	2,4	0,0	132,0	540,0	120,90
Чоко пай	30	0,8	1,0	10,8	55,4	17,50
						246,10
ИТОГО:		22,0	17,1	280,8	1367,2	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина Н.М.Беляева

"02" сентября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		18,8	16,1	138,0	771,8	0,00
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	61,66
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,20
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Печенье сахарное "К чаю"	110	3,0	4,1	57,8	280,2	20,87
						107,70
ИТОГО:		18,8	16,1	138,0	771,8	

107,70

Диет. работник *О.А.Аксенова*

Повар *Т.В.Белкина*

Ответственный за питание *А.В.Самоловова*