







Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"03" сентября 2024 года



**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>20,9</b>	<b>19,0</b>	<b>66,5</b>	<b>520,8</b>	
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67	
Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	29,76	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06	
<b>Обед</b>			<b>24,7</b>	<b>25,0</b>	<b>169,2</b>	<b>1000,0</b>	<b>80,99</b>
Бедро куриное запеченное домашнее	90	14,6	13,6	0,6	183,2	63,15	
Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	20,39	
Сок яблочно-абрикосовый с мякотью	200	0,5	0,0	34,0	138,0	14,12	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06	
Печенье "К кофе"	21	0,6	0,8	11,0	53,5	3,67	
Сок яблочный	400	1,0	0,0	68,0	276,0	40,30	
Чоко пай	30	0,8	1,0	10,8	55,4	17,11	
							<b>165,11</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>45,6</b>	<b>44,0</b>	<b>235,7</b>	<b>1520,8</b>		

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

