

Утверждаю:
 И. О. Заведующего филиалом
 "Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"
Белица Беляева Н. М.
 "04" сентября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		14,1	16,4	74,5	501,8	0,00
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	62,89
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,40
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
ИТОГО:		14,1	16,4	74,5	501,8	

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова
 Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина
 Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

107,70

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом:

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Беляева Н. М. Беляева Н. М.

"04" сентября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,9	17,2	65,8	485,4	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	59,69
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	15,39
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		14,1	16,4	74,5	501,8	77,23
Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	62,89
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,40
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,04
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
ИТОГО:		31,0	33,6	140,3	987,2	

184,93

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

