

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"05" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		21,9	19,4	125,2	763,2	0,00
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	22,25
Печень, тушеная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153,1	75,28
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>129,69</u>
						<u>0,00</u>
						<u>129,69</u>
ИТОГО:		21,9	19,4	125,2	763,2	

129,69

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина Н. М. Беляева

"05" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,5	21,9	78,3	596,4	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33	
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/20	18,5	14,4	44,0	379,7	111,94	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	10,30	
Обед			20,1	15,5	121,8	707,4	134,57
Печень, тушеная в соусе	120	10,5	9,9	5,5	153,1	75,28	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34	
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13	
Печенье "К кофе"	24	0,7	1,0	12,8	63,1	4,09	
		0,0	0,0	0,0	0,0		111,53
							0,00
							111,53
ИТОГО:		41,6	37,4	200,1	1303,8		

246,10

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина Н. М. Беляева

"05" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		5,7	5,7	61,1	318,9	0,00
Свекольник со сметаной	255	2,5	4,9	16,2	118,9	22,25
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,51
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		5,7	5,7	61,1	318,9	

40,10

Диет. работник *О.А.Аксенова*

Повар *Т.В.Белкина*

Ответственный за питание *А.В.Самоловова*

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина Н. М. Беляева

"05" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		16,4	13,4	110,8	628,4	0,00
Печень, тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	73,83
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,09
Печенье "К кофе"	38	1,1	1,5	21,0	101,9	6,45
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		16,4	13,4	110,8	628,4	

107,70

Диет. работник *З* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"05" сентября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,5	20,4	66,0	521,5	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	100,63
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,00
Обед		17,2	14,4	121,6	683,8	121,96
Печень, тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	73,83
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,09
Печенье "К кофе"	38	1,1	1,5	21,0	101,9	6,45
Чоко пай	30	0,8	1,0	10,8	55,4	16,44
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>124,14</u>
						<u>0,00</u>
						<u>124,14</u>
ИТОГО:		35,7	34,8	187,6	1205,3	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина Н. М. Беляева

"05" сентября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		18,5	20,4	66,0	521,5	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	100,63
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,00
Обед						
		16,4	13,4	110,8	628,4	121,96
Печень, тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	73,83
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,09
Печенье "К кофе"	38	1,1	1,5	21,0	101,9	6,45
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		34,9	33,8	176,8	1149,9	

229,66

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самолова* А.В.Самолова