

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"06" сентября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		6,5	4,9	78,0	382,9	0,00
Суп гороховый с гречками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	19,91
Сок яблочно-грушевый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,07
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
						40,10
ИТОГО:		6,5	4,9	78,0	382,9	

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:



И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"06" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,6	19,1	57,8	469,3	
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	65,23
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,42
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,10
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		30,2	26,0	165,8	1018,7	90,90
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	20,10
Суп гороховый с гренками	270	3,1	4,1	31,7	176,1	19,91
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	36,94
Картофель толченный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	28,56
Сок яблочно-грушевый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Яблоко	148	0,6	0,0	21,3	87,6	24,98
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>155,20</u>
						<u>0,00</u>
						<u>155,20</u>
ИТОГО:		46,8	45,1	223,6	1488,0	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова