

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"09" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		18,3	16,4	86,9	568,0	0,00
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	63,50
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Яблоко	192	0,2	0,4	10,9	48,0	32,33
		0,0	0,0	0,0	0,0	107,70
						0,00
						107,70
ИТОГО:		18,3	16,4	86,9	568,0	

107,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"09" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,1	17,9	77,2	530,1	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	75,92
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	44,8	20,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		28,0	25,8	127,0	852,1	108,45
Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164,0	26,07
Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	69,15
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Яблоко	156	0,2	0,3	8,9	39,0	26,34
		0,0	0,0	0,0	0,0	137,65
						0,00
ИТОГО:		43,1	43,7	204,2	1382,2	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"09" сентября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,5	14,9	67,7	454,9	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	68,93
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	20,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		18,3	16,4	86,9	568,0	99,91
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	63,50
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Яблоко	192	0,2	0,4	10,9	48,0	32,33
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>107,70</u>
						<u>0,00</u>
						<u>107,70</u>
ИТОГО:		30,8	31,3	154,6	1022,9	

207,61

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"09" сентября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,5	14,9	67,7	454,9	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	68,93
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	20,15
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		19,3	17,4	108,7	668,4	99,91
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	63,50
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,50
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Яблоко	192	0,2	0,4	10,9	48,0	32,33
Сок яблочный	200	0,2	0,0	11,0	45,0	20,15
Чоко пай	30	0,8	1,0	10,8	55,4	18,34
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>146,19</u>
						<u>0,00</u>
						<u>146,19</u>
ИТОГО:		31,8	32,3	176,4	1123,3	

246,10

Диет. работник М. О.А.Аксенова

Повар В.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самолова