И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н.М. Беляева

"10" сентября 2024 года

Меню для дете						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	мический с Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		20,7	23,2	56,7	518,4	
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8			70.50
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	0,6 31,6	193,6 189,4	70,53 27,87
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	. 9,4	41,3	2,06
Обед		18,8	21,4	123,8	763,8	112,27
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,10
Бутерброд с сыром с маслом	70	11,6	12,8	15,8	224,8	32,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Сок яблочный	400	0,8	0,0	44,0	180,0	40,30
Теченье "К кофе"	40	1,1	1,5	21,0	101,9	7,15
						107,70
ΤΟΓΟ:	1	39,5	44,6	180,5	1282,2	

219,97

Диет. работник__

О.А.Аксенова

Повар Дем Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Виссе* В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Венев Н.М. Беляева

"10" сентября 2024 года

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	ический со Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		20,7	23,2	56,7	518,4	
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	70,53
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	27,87
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		20,2	22,7	164,2	943,0	112,27
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,10
Бутерброд с сыром с маслом	70	11,6	12,8	15,8	224,8	32,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Сок яблочный	600	1,2	0,0	66,0	270,0	60,45
Печенье "К кофе"	75	2,1	2,8	39,4	191,1	13,13
						133,83
итого:	15	40,9	45,9	220,9	1461,4	

246,10

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Повар В Сев Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Виссе* В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

беее Н. М. Беляева

"10" сентября 2024 года

Меню для детей	CIZIE	10 . JAY	700+00250 0 "	63	ia 40, i	0)
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	, , ,
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
			-			
Обед		7,6	14,5	57,5	390,9	0,00
		7,0	14,0	01,0	330,3	0,00
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,10
Бутеброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	10,57
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
1						
						0,00
итого:		7,6	14,5	57,5	390,9	

40,10

Диет. работник

О.А.Аксенова

Повар регр Т.В.Белкина

Ответственный за питание Ужее А.В.Самоловова

И.О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Берег Н.М. Беляева

"10" сентября 2024 года

Меню для детей с	12 лет	и стар	оше (пьгота	a 107,7	70)
Наименование блюда		 - цена, руб.				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	, p)
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
				•		
Обед		18,8	21,4	123,8	763,8	0,00
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,10
Бутерброд с сыром с маслом	70	11,6	12,8	15,8	224,8	32,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Сок яблочный	400	0,8	0,0	44,0	180,0	40,30
Печенье "К кофе"	40	1,1	1,5	21,0	101,9	7,15
						107,70
итого:		18,8	21,4	123,8	763,8	

107,70

Диет. работник____

_О.А.Аксенова

Повар Веся Т.В.Белкина

Ответственный за питание Устан А.В.Самоловова

И.О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"10" сентября 2024 года

Меню для детей с	: 12 лет	и стар	ше (л	ьгота	246,10))
Наименование блюда		цена, руб				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цона, рус
Завтрак		25,2	29,0	63,1	613,4	
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	79,57
Рис припущенный с овощами 'Мозаика''	180	3,2	7,7	37,9	233,7	33,66
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,10
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06
Обед		9,6	15,5	134,3	715,1	128,39
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,10
Бутеброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	10,57
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Сок яблочный	600	1,2	0,0	66,0	268,8	60,45
Чоко пай	30	0,8	1,0	10,8	55,4	17,16
		0,0	0,0	0,0	0,0	117,71
						0,00
						0,00
итого:		34,8	44,5	197,4	1328,5	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова
Повар Т.В.Белкина
Ответственный за питание Димер В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"10" сентября 2024 года

Меню для	і детей с	12 ле	т и ст	арше		
Наименование блюда						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
			2.27			
a ·						
			٠			
Обед		7,6	14,5	57,5	390,9	0,00
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,10
Бутеброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	10,57
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
		-				
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0.00
						0,00
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
итого:		7,6	14,5	57,5	390,9	

40,10

О.А.Аксенова

Повар Догер Т.В.Белкина

Ответственный за питание Ушель.В.Самоловова