

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"10" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			25,2	29,0	63,1	613,4	
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	79,57	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	33,66	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,10	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06	
Обед			9,6	15,5	134,3	715,1	128,39
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	25,10	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	10,57	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43	
Сок яблочный	600	1,2	0,0	66,0	268,8	60,45	
Чоко пай	30	0,8	1,0	10,8	55,4	17,16	
			0,0	0,0	0,0	0,0	117,71
							0,00
ИТОГО:			34,8	44,5	197,4	1328,5	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

