

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"11" сентября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,9	12,2	82,9	480,8	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	25,34
Вафли "Нежные"	60	1,8	2,5	32,0	157,7	15,60
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		27,4	26,7	133,6	884,5	55,71
Суп сырный со сметаной	255	7,7	9,7	18,7	192,9	39,65
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	62,23
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,28
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Сок яблочный	400	0,4	0,0	22,0	89,6	40,30
						190,39
ИТОГО:		37,3	38,9	216,5	1365,3	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар В.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"11" сентября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			9,2	11,2	71,9	425,0
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	25,34
Вафли "Нежные"	40	1,1	1,5	21,0	101,9	10,40
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед			18,8	17,1	146,4	50,51
Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	62,23
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,34
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Вафли Нежные"	55	1,5	2,1	28,9	140,1	14,17
Сок яблочный	800	0,8	0,0	44,0	180,0	80,60
						195,59
ИТОГО:			28,0	28,3	218,3	1239,9

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова