Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

н.М. Беляева

"12" сентября 2024 года

Меню для де						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	ический со Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
						-
			٥			
Обед		36,5	30,6	113,6	876,0	0,00
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	21,92
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	47,89
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,28
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	14,12
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
			-			
						120,80
		- Jr				
итого:		36,5	30,6	113,6	876,0	

120,80

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Ответственный за питание <u>Виссу</u>х.В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

beat

Н.М. Беляева

"12" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,1						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		25,2	29,0	63,1	613,4	
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	79,57
- ' Рис припущенный с овощами ''Мозаика''	180	3,2	7,7	37,9	233,7	30,57
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,10
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06
Обед		36,5	30,6	113,6	876,0	125,30
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	21,92
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	47,89
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,28
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	14,12
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
						120,80
итого:		61,7	59,6	176,7	1489,4	

246,10

Диет. работник

О.А.Аксенова

Повар<u>вем</u>Т.В.Белкина

Ответственный за питание Джей А.В.Само.

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

н.М. Беляева

"12" сентября 2024 года

Меню для дете			ический с		107,70	
Наименование блюда		цена, руб				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	gona, py
Завтрак		20,7	23,2	56,7	518,4	
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	70,53
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	27,87
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Обед		34,3	27,0	97,5	770,2	112,27
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	43,50
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	20,88
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Вафли "Нежные"	27	0,7	1,0	14,2	68,8	6,83
						<u>107,70</u>
ІТОГО:		55,0	50,2	154,2	1288,6	

219,97

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Повар

<u>Осу</u>кт.В.Белкина

Ответственный за питание <u>Янее</u> А.В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Decel Н.М. Беляева

"12" сентября 2024 года

Меню для детей	1 С / ДО	11 л	ет (ль	гота 2	46,10	
Наименование блюда		цена, руб				
паименование олюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, рус
Завтрак		20,7	23,2	56,7	518,4	
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	70,53
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	27,87
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	9,4	41,3	2,06
Обед		35,4	27,9	131,6	918,8	112,27
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	43,50
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	20,88
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Вафли "Нежные"	50	1,4	1,9	26,3	127,4	12,81
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,15
						133,83
итого:	15	56,1	51,1	188,3	1437,2	

246,10

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Повар Велкина

Ответственный за питание <u>Несер</u> В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Decel

Н.М. Беляева

"12" сентября 2024 года

		עמעם אעמ				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
					100	
			٠	*		
Обед		34,3	27,0	97,5	770,2	0,00
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	43,50
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	20,88
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Вафли "Нежные"	27	0,7	1,0	14,2	68,8	6,83
						107,70
итого:		34.3	27,0	97,5	770,2	

107,70

О.А.Аксенова

Повар веся Т.В.Белкина

Ответственный за питание Шемарь. Самоловова

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Sect

Н.М. Беляева

"12" сентября 2024 года

Меню для детей с						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		5,8	5,1	57,5	298,9	0,00
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	21,92
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	14,12
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,06
						100000000000000000000000000000000000000
						40.45
						40,10
итого:		5,8	5,1	57,5	298,9	

Диет. работник <u>О.А.Аксенова</u>
Повар <u>Осея</u> Т.В.Белкина
Ответственный за питание <u>Лисея А.</u>В.Самоловова

40,10