



Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

*Белкина* Н.М. Беляева

"12" сентября 2024 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>25,2</b>	<b>29,0</b>	<b>63,1</b>	<b>613,4</b>	
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	79,57
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	30,57
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,10
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,06
<b>Обед</b>		<b>36,5</b>	<b>30,6</b>	<b>113,6</b>	<b>876,0</b>	<b>125,30</b>
Борщ "Сибирский" со сметаной	255	3,5	4,7	18,0	128,3	21,92
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	47,89
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,28
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	14,12
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
						<b>120,80</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>61,7</b>	<b>59,6</b>	<b>176,7</b>	<b>1489,4</b>	

246,10

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом  
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

*Белкина*  
Н.М. Беляева

"12" сентября 2024 года



### Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,7</b>	<b>23,2</b>	<b>56,7</b>	<b>518,4</b>	
Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	70,53
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	27,87
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,81
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
<b>Обед</b>		<b>34,3</b>	<b>27,0</b>	<b>97,5</b>	<b>770,2</b>	<b>112,27</b>
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	43,50
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	20,88
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	14,12
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Вафли "Нежные"	27	0,7	1,0	14,2	68,8	6,83
						<b>107,70</b>
<b>ИТОГО:</b>						
		<b>55,0</b>	<b>50,2</b>	<b>154,2</b>	<b>1288,6</b>	

219,97

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самолова* А.В.Самолова





