

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" сентября 2024 года



**Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,8</b>	<b>19,3</b>	<b>63,8</b>	<b>504,1</b>	
Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным	220	16,3	11,9	34,3	309,5	112,79
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Бутербод с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
<b>Обед</b>		<b>26,2</b>	<b>24,9</b>	<b>133,1</b>	<b>861,5</b>	<b>129,55</b>
Печень говяжья по - строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	69,93
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Бутербод с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,22
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>116,55</b>
						<b>0,00</b>
						<b>116,55</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>45,0</b>	<b>44,2</b>	<b>196,9</b>	<b>1365,6</b>	

**246,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" сентября 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>29,7</b>	<b>24,0</b>	<b>130,6</b>	<b>857,4</b>	<b>0,00</b>
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	35,03
Печень говяжья по - строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	69,93
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>139,36</b>
						<b>0,00</b>
						<b>139,36</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>29,7</b>	<b>24,0</b>	<b>130,6</b>	<b>857,4</b>	

**139,36**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова







Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"13" сентября 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>Обед</b>		<b>11,4</b>	<b>4,8</b>	<b>135,2</b>	<b>629,8</b>	<b>0,00</b>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	5,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>40,10</b>
						<b>0,00</b>
						<b>40,10</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>11,4</b>	<b>4,8</b>	<b>135,2</b>	<b>629,8</b>	

**40,10**

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова