Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"13" сентября 2024 года

Меню для детей с						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		18,8	19,3	63,8	504,1	
Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным	220	16,3	11,9	34,3	309,5	112,79
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,43
Бутербод с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Обед		26,2	24,9	133,1	861,5	129,55
Печень говяжья по - строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	69,93
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Бутербод с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,22
		0,0	0,0	0,0	0,0	116,55
						0,00
						116,55
итого:		45,0	44,2	196,9	1365,6	

246,10

Диет. работник__

О.А.Аксенова

Повар Зоеф Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Этес* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

н. М. Беляева

"13" сентября 2024 года

Меню для де						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	лический со Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
;				70.0		
Обед		29,7	24,0	130,6	857,4	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	265	5,8	6,5	12,0	129,7	35,03
Печень говяжья по - строгановски	120	14,3	12,9	4,4	190,9	69,93
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	139,36
						0,00
						139,36
					-	
итого:	- 1,	29,7	24,0	130,6	857,4	

139,36

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Повар Вогорт.В.Белкина

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"13" сентября 2024 года

Меню для детей	с 7 до	11 ле	т (лы	ота 1	07,70)	
Наименование блюда						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		16,0	18,2	60,7	470,6	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	31,2	276,0	102,77
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Обед		25,0	21,5	112,8	744,4	118,25
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	58,20
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Вафли "Нежные"	19	0,5	0,7	10,0	48,4	4,87
						107,70
1ΤΟΓΟ:		41,0	39,7	173,5	1215,0	

225,95

Диет. работник__

О.А.Аксенова

Повар Пестт.В.Белкина

Ответственный за питание Амер А.В.Самоловова

15

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"13" сентября 2024 года

Меню для детей с	7 до	11 ле	т (льг	ота 2	46,10)	
Наименование блюда		uoua pyő				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		16,0	18,2	60,7	470,6	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,33
Суфле "Чизкейт" с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	31,2	276,0	102,77
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,15
Обед		25,4	21,5	134,8	834,4	118,25
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	58,20
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Вафли "Нежные"	19	0,5	0,7	10,0	48,4	4,87
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,15
						2
						<u>127,85</u>
			9			
итого:	- 13	41,4	39,7	195,5	1305,0	

246,10

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Повар Лее Т.В.Белкина

Ответственный за питание <u>Ямеря</u>.В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"13" сентября 2024 года

Наименование блюда						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
Обед		25,0	21,5	112,8	744,4	0,00
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	58,20
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,68
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Бутерброд с сыром и маслом	35	5,8	6,4	7,9	112,4	16,00
Вафли "Нежные"	19	0,5	0,7	10,0	48,4	4,87
					*	
						<u>107,70</u>
ΛΤΟΓΟ:		25,0	21,5	112,8	744,4	

107,70

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Повар Вескт.В.Белкина

Ответственный за питание *Ужиег* В.Самоловова

И.О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"13" сентября 2024 года

Меню для детей	с 12 лет				40,10)
Наименование блюда		and the second second second	ческий состав			
Выход, г		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
					200.0	0.00
Обед		11,4	4,8	135,2	629,8	0,00
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,23
Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,58
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	5,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
	-					40,10
итого:		11,4	4,8	135,2	629,8	

40,10

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Повар Леж Т.В.Белкина

Ответственный за питание Висер К.В.Самоловова

14