





Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

*Н. М. Беляева* Н. М. Беляева

"16" сентября 2024 года



**Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,0</b>	<b>16,4</b>	<b>64,4</b>	<b>481,2</b>	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	33,02
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,01
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
<b>Обед</b>		<b>18,8</b>	<b>17,1</b>	<b>154,6</b>	<b>847,5</b>	<b>65,06</b>
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	75,58
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,15
Пирожное бисквитное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	5,74
						<b>181,04</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>37,8</b>	<b>33,5</b>	<b>219,0</b>	<b>1328,7</b>	

**246,10**

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова





Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"16" сентября 2024 года

### Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>21,1</b>	<b>19,2</b>	<b>69,0</b>	<b>533,0</b>	
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	36,94
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,28
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	10,30
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
<b>Обед</b>		<b>26,8</b>	<b>23,2</b>	<b>156,5</b>	<b>942,2</b>	<b>75,67</b>
Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	34,46
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	92,25
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	20,15
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	7,34
		0,0	0,0	0,0	0,0	<b>170,43</b>
						<b>0,00</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>47,9</b>	<b>42,4</b>	<b>225,5</b>	<b>1475,2</b>	

**246,10**

Диет. работник М О.А.Аксенова

Повар Белкина Т.В.Белкина

Ответственный за питание Самолова А.В.Самолова