Утв	eı	эж	да	ю	
710		7/17			1

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"16" сентября 2024 года

Наименование блюда	Выход, г		Химический сос Белки, г Жиры, г		ЭЦ, ккал	цена, руб
20000000	выход, г	0,0	0,0	Угл. г 0,0	0,0	
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
	-					10.00
			٠		-6	
Обед		30,7	35,9	121,2	930,9	0,00
Салат из свеклы с сыром	100	6,1	12,9	7,7	171,3	36,17
Рассольник с мясом,со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	34,46
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	92,25
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	179,11
						0,00
итого:		30,7	35,9	121,2	930,9	

179,11

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Повар Весер Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Миси* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"16" сентября 2024 года

Меню для детей	с 7 до	117	ет (ль	гота 1	07,70)	
Наименование блюда		uoua pyő				
Паименование опода	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		19,0	16,4	64,4	481,2	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	33,02
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1 .	19,8	82,9	9,01
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		15,2	14,4	101,6	596,8	<u>65,06</u>
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	75,58
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,15
						107,70
,						
итого:		34,2	30,8	166,0	1078,0	

172,76

Диет. работник_

О,А.Аксенова

Повар Десе Т.В.Белкина

Ответственный за питание Умей А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беля<mark>е</mark>ва

"16" сентября 2024 года

	Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10) Химический состав					
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		19,0	16,4	64,4	481,2	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	33,02
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Чай "Витаминный"	200	0,7	.0,1	19,8	82,9	9,01
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		18,8	17,1	154,6	847,5	65,06
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	75,58
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,15
Пирожное бисквитное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	5,74
					9	
						181,04
		-				
h h						
					The state of the s	
итого:		37,8	33,5	219,0	1328,7	

246,10

Диет. работник_

О.А.Аксенова

ТВ.Белкина

Ответственный за питание Шили А.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"16" сентября 2024 года

		0)				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	ический со Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		0,0	0,0	0,0	0,0	
			6			
Обед		4,4	5,4	34,0	202,2	0,00
Рассольник с мясом,со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	34,46
(исель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
		0.0	0.0	0.0	0.0	40.40
		0,0	0,0	0,0	0,0	40,10
						0,00
**						
				0.1.0	000.0	
итого:	_	4,4	5,4	34,0	202,2	

Диет. работник_

О.А.Аксенова

пес Т.В.Белкина

Ответственный за питание <u>Амер</u>К.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

н. м. Беляева

"16" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 107,7							
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			ЭЦ, ккал	цена, руб.	
Zaamnay	выход, г	0,0	0,0	Угл. r 0,0	0,0		
Завтрак		0,0	0,0	0,0			
			•				
Обед		15,2	14,4	101,6	596,8	0,00	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	75,58	
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,60	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06	
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,15	
					2	107,70	
	14						
итого:		15,2	14,4	101,6	596,8		

107,70

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Повар ЛОСИТ.В.Белкина

Ответственный за питание Венец А.В.Самоловова

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

н. М. Беляева

"16" сентября 2024 года

Меню для детей с						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Завтрак		21,1	19,2	69,0	533,0	
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	36,94
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,28
Чай "Витаминный"	200	0,7	. 0,1	19,8	82,9	10,30
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		26,8	23,2	156,5	942,2	75,67
Рассольник с мясом,со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	34,46
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	16,4	37,7	359,6	92,25
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,2	21,5	89,0	5,64
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	20,15
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21,0	93,0	7,34
		0,0	0,0	0,0	0,0	170,43
						0,00
итого:		47,9	42,4	225,5	1475,2	

246,10

Диет. работник_

О.А.Аксенова

Повар Веей Т.В.Белкина

Ответственный за питание <u>Мисеу</u> К.В.Самоловова