

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"17" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		15,4	16,2	57,1	435,6	
Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107,4	19,90
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,4	28,57
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед						
		29,9	33,3	106,5	845,5	63,24
Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	255	4,4	5,2	16,0	128,4	19,59
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	255	20,2	26,9	26,7	429,7	138,56
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6	14,12
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
		0,0	0,0	0,0	0,0	182,86
						0,00
ИТОГО:		45,3	49,5	163,6	1281,1	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М.Беляева

"17" сентября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,67
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	28,57
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,62
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед						
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	205	19,1	21,5	21,6	356,3	91,30
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	12,19
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Пирожное бисквитное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
Печенье "Топленое молоко"	68	1,9	2,6	35,7	173,2	11,79
		0,0	0,0	0,0	0,0	<u>187,09</u>
						<u>0,00</u>
ИТОГО:	39,9	40,7	185,9	1268,5		

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова