

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н.М. Беляева

"19" сентября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			17,6	13,7	69,5	471,7
Суфле рыбное	90	12,8	9,0	3,9	147,8	43,26
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед			18,4	17,6	90,9	80,41
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	64,52
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	29,96
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	6,85
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
						107,70
ИТОГО:			36,0	31,3	160,4	1066,9

188,11

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева
"19" сентября 2024 года



Утверждаю:

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	13,7	69,5	471,7	
Суфле рыбное	90	12,8	9,0	3,9	147,8	43,26
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	20,88
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		19,8	17,6	140,4	798,8	80,41
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	64,52
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	29,96
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	6,85
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Яблоко	344	1,4	0,0	49,5	203,6	57,99
						165,69
ИТОГО:		37,4	31,3	209,9	1270,5	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева

"19" сентября 2024 года



Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	18,2	74,0	549,6	
Суфле рыбное	120	17,1	12,0	5,2	197,2	57,94
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,28
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	14,12
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		24,8	31,9	133,4	920,1	100,49
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	64,52
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	33,25
Компот из яблок	200	0,5	0,2	28,1	116,2	6,85
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Икра кабачковая	100	1,4	4,5	5,5	68,1	17,75
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	12,65
		0,0	0,0	0,0	0,0	145,61
						0,00
ИТОГО:		47,3	50,1	207,4	1469,7	

246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

