Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"22" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***10,1***	***15,2***	***92,6***	***547,4***	
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	24,19
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249,4	28,56
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***33,5***	***33,3***	***131,4***	***959,2***	**67,60**
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	15,55
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	14,74
Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	60,34
Капуста тушёная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,31
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	9,69
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Шоколад "Alpen Gold"	80	2,6	3,5	45,3	223,4	113,10
		0,0	0,0	0,0	0,0	**246,10**
						0,00
ИТОГО:		***43,6***	***48,5***	***224,0***	***1506,6***	
						313,70

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"22" октября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***10,1***	***15,2***	***92,6***	***547,4***	
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	24,19
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249,4	28,56
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***37,0***	***38,1***	***201,6***	***1296,3***	**67,60**
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	15,55
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	14,74
Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	60,34
Капуста тушёная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,31
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	9,69
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Печенье сахарное	220	6,1	8,3	115,5	560,5	45,50
		0,0	0,0	0,0	0,0	**178,50**
						0,00
ИТОГО:		***47,1***	***53,3***	***294,2***	***1843,7***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"22" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***44,3***	***44,2***	***147,8***	***1166,3***	**0,00**
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	19,19
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	14,74
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	256,5	66,49
Капуста тушёная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	31,98
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	9,69
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	25,82
Пирожное бисквитное шоколадное	60	1,8	2,5	32,0	157,7	67,60
						246,10
ИТОГО:		***44,3***	***44,2***	***147,8***	***1166,3***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"22" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
Обед		***33,5***	***33,3***	***131,4***	***959,2***	**0,00**
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	15,55
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	14,74
Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	60,34
Капуста тушёная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	26,31
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	9,69
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,06
Шоколад "Alpen Gold"	80	2,6	3,5	45,3	223,4	113,10
		0,0	0,0	0,0	0,0	**246,10**
						0,00
ИТОГО:		***33,5***	***33,3***	***131,4***	***959,2***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание К.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарова"

Н. М. Беляева

"22" октября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***10,1***	***15,2***	***92,6***	***547,4***	
Каша манная жидкая с маслом	205	5,1	7,1	28,0	196,3	24,19
Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41,0	249,4	28,56
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0,0	15,5	62,8	12,70
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,15
Обед		***42,5***	***41,7***	***115,8***	***1008,6***	**67,60**
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	19,19
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	14,74
Птица отварная	100	23,6	17,7	0,7	256,5	66,49
Капуста тушёная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	31,98
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103,2	9,69
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,46
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	4,13
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	25,82
						178,50
ИТОГО:		***52,6***	***56,9***	***208,4***	***1556,0***	
						246,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова