

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Бел Н. М. Беляева
"24" сентября 2024 года

Утверждаю:

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| | | 29,7 | 25,8 | 74,2 | 647,4 | <u>0,00</u> |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 14,74 |
| Птица отварная | 90 | 21,2 | 15,9 | 0,6 | 230,3 | 50,50 |
| Капуста тушёная | 150 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97,1 | 26,40 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103,2 | 9,69 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 4,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,06 |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | <u>107,70</u> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | <u>0,00</u> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 29,7 | 25,8 | 74,2 | 647,4 | 107,70 |

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"



Н. М. Беляева

"24" сентября 2024 года

Утверждаю:

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 40,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---------------------------------------|-------------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | 8,5 | 7,8 | 93,4 | 477,6 | 0,00 |
| | | | | | | |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 14,74 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103,2 | 9,69 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 6,46 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 4,13 |
| Печенье "Топленое молоко" | 30 | 0,9 | 1,3 | 16,0 | 78,9 | 5,08 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | 40,10 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 8,5 | 7,8 | 93,4 | 477,6 | |

40,10

Диет. работник О.А.Аксенова

Повар Т.В.Белкина

Ответственный за питание А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом

"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина Н. М. Беляева

"24" сентября 2024 года

Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 10,1 | 15,2 | 92,6 | 547,4 | |
| Каша манная жидкая с маслом | 205 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196,3 | 25,10 |
| Булочка домашняя | 100 | 3,8 | 7,8 | 41,0 | 249,4 | 28,57 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 230 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 | 14,98 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,15 |
| Обед | | 32,0 | 29,0 | 114,7 | 847,2 | 70,80 |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 14,74 |
| Птица отварная | 90 | 21,2 | 15,9 | 0,6 | 230,3 | 50,50 |
| Капуста тушёная | 150 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97,1 | 26,40 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103,2 | 9,69 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 4,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,06 |
| Пирожное бисквитное | 76 | 2,3 | 3,2 | 40,5 | 199,8 | 67,60 |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 175,30 |
| | | | | | | 0,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 42,1 | 44,2 | 207,3 | 1394,6 | |
| | | | | | | 246,10 |

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самолова* А.В.Самолова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Белкина
Н. М. Беляева

"24" сентября 2024 года



Меню для детей с 7 до 11 лет (льгота 107,70)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 10,1 | 15,2 | 92,6 | 547,4 | |
| Каша манная жидкая с маслом | 205 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196,3 | 25,10 |
| Булочка домашняя | 100 | 3,8 | 7,8 | 41,0 | 249,4 | 28,57 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 230 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 | 14,98 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,15 |
| Обед | | 29,7 | 25,8 | 74,2 | 647,4 | 70,80 |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 14,74 |
| Птица отварная | 90 | 21,2 | 15,9 | 0,6 | 230,3 | 50,50 |
| Капуста тушёная | 150 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97,1 | 26,40 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103,2 | 9,69 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 4,31 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,06 |
| | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | <u>107,70</u> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | <u>0,00</u> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 39,8 | 41,0 | 166,8 | 1194,8 | |

178,50

Диет. работник *Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *Самоловова* А.В.Самоловова

Утверждаю:

И. О. Заведующего филиалом
"Красноярская СОШ им. Г.Н.Кошкарлова"

Н. М. Беляева Н. М. Беляева

"24" сентября 2024 года

Меню для детей с 12 лет и старше (льгота 246,10)

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 10,1 | 15,2 | 92,6 | 547,4 | |
| Каша манная жидкая с маслом | 205 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196,3 | 25,10 |
| Булочка домашняя | 100 | 3,8 | 7,8 | 41,0 | 249,4 | 28,57 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 230 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 | 15,06 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 2,15 |
| Обед | | 35,2 | 29,4 | 107,2 | 834,3 | 70,88 |
| Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 2,4 | 5,3 | 10,1 | 97,7 | 14,74 |
| Птица отварная | 100 | 23,6 | 17,7 | 0,7 | 256,5 | 66,49 |
| Капуста тушёная | 180 | 3,7 | 4,7 | 14,9 | 116,7 | 31,98 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,5 | 103,2 | 9,69 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 6,46 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 4,13 |
| Яблоко | 247 | 0,3 | 0,5 | 14,2 | 62,4 | 41,73 |
| | | | | | | 175,22 |
| ИТОГО: | | 45,3 | 44,6 | 199,8 | 1381,7 | |

246,10

Диет. работник *О.А.Аксенова* О.А.Аксенова

Повар *Т.В.Белкина* Т.В.Белкина

Ответственный за питание *А.В.Самоловова* А.В.Самоловова