

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

29 апреля 2025 г.

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 16	29.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		520	16,9	18,2	83,4	564,8	107,7
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	45,92
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	54,98
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	4,54
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		730	29,3	22,5	107,8	749,9	217,15
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	13,57
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	66,48
Жаркое по - домашнему	№328-2021, Пермь	200	18,8	14,3	25,8	307	100,16
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	29,12
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							324,85

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинаева

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беллева
29 апреля 2025 г.

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 16		29.04.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена		
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			
Завтрак		520	16,9	18,2	83,4	564,8	107,70		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	45,92		
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	54,98		
Чай с лимоном	№886-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	4,54		
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26		
Обед		730	29,3	22,5	107,8	749,9	138,40		
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	10,00		
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	41,55		
Жаркое по - домашнему	№328-2021, Пермь	200	18,8	14,3	25,8	307	52,60		
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	28,24		
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,47		
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,54		
ИТОГО:							246,10		

0,00

0,00

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А.Шпинаева

Смирнов
Белкина
Шпинаева

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
29 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп					День 16	29.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		570	20,2	21,3	93,2	645,1	107,7	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	250	9,4	9,6	32,5	254	45,92	
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	54,98	
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	4,54	
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26	
Обед		820	31,0	25,0	118,3	820,4	249,75	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	22,62	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	66,48	
Жаркое по - домашнему	№328-2021,Пермь	250	19,9	16,8	31,0	355	122,61	
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	29,12	
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51	
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41	
ИТОГО:							357,45	

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинаева

Смирнов
Белкина
Шпинаева

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

29 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 16		29.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		570	20,2	21,3	93,2	645,1	107,7	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	250	9,4	9,6	32,5	254	45,92	
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	54,98	
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	4,54	
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26	
ИТОГО:							107,7	

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинева

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом Н.М. Беляева
29 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 16	29.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	20,2	21,3	93,2	645,1	107,7
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	250	9,4	9,6	32,5	254	<u>45,92</u>
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	<u>54,98</u>
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	<u>4,54</u>
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	<u>2,26</u>
Обед		820	31,0	25,0	118,3	820,4	138,4
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	<u>10</u>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	<u>41,55</u>
Жаркое по - домашнему	№328-2021, Пермь	250	19,9	16,8	31,0	355	<u>52,6</u>
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	<u>28,24</u>
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	<u>3,47</u>
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	<u>2,54</u>
ИТОГО:							<u>246,1</u>

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А.Шпинаева

Смирнов
Белкина
Шпинаева

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

29 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп		День 16		29.04.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	20,2	21,3	93,2	645,1	40,1
Бутерброд с маслом	№1-2004	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	16,25
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	0,2	0,3	8,6	38	20,49
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,36
ИТОГО:							40,1

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинаева

[Подписи]