



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиалом

Н.М. Беляева

19

мая 2025 г

Меню с 5-9 класс

Отд./корп

День 16

19.05.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района							
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	20,2	21,3	93,2	645,1	107,7
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	250	9,4	9,6	32,5	254	45,92
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	54,98
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	4,54
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		820	31,0	25,0	118,3	820,4	206,51
Салат из свеклы с сыром	№50-2004	100	3,7	5,3	8,1	94,9	22,62
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	66,48
Жаркое по - домашнему	№328-2021, Пермь	250	19,9	16,8	31,0	355	99,9
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	61	8,59
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:							314,21

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинава



Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Белкина

Н.М. Белыева

19

мая 2025 г

Меню с 5-9 класс

Отд. корп

День 16

19.05.2025

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района							
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		820	31,0	25,0	118,3	820,4	140
Салат из свеклы с сыром	№50-2004	100	3,7	5,3	8,1	94,9	22,62
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	66,48
Фрукты в ассортименте	№458-2008, Москва	150	0,2	0,3	8,6	38	33,42
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	61	8,56
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:							140

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

Самоловова
Белкина
Шпинева



Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
19 мая 2025 г.

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

День 16

19.05.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района							
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		520	16,9	18,2	83,4	564,8	107,70
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	45,92
Манник с джемом	№650-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	54,98
Чай с лимоном	№666-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	4,54
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		730	29,3	22,5	107,8	749,9	138,40
Салат из свеклы с сыром	№50-2004	100	3,7	5,3	8,1	94,9	10,00
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	41,55
Жаркое по - домашнему	№328-2021, Пермь	200	18,8	14,3	25,8	307	52,60
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	28,24
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,47
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,54
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева



Заведующий филиалом

Белкина

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

19

мая 2025 г

Меню с 5-9 класс

Отд./корп

День 16

19.05.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района							
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		820	31,0	25,0	118,3	820,4	107,7
Салат из свеклы с сыром	№50-2004	100	3,7	5,3	8,1	94,9	22,3
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	66,48
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	61	10
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:							107,7

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинева

Белкина
Белкина
Шпинева



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиалом

19

мая

2025 г

Н.М. Беляева

Отд./корп

День 16

19.05.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Химический состав					цена
Наименование блюда	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		520	16,9	18,2	83,4	564,8	107,7
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	45,92
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	54,98
Чай с лимоном	№996-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	4,54
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		730	29,3	22,5	107,8	749,9	198
Салат из свеклы с сыром	№50-2004	100	3,7	5,3	8,1	94,9	16
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	66,48
Жаркое по - домашнему	№328-2021, Пермь	200	18,8	14,3	25,8	307	81,01
Сок в ассортименте	№515-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	26,69
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							305,7

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Шлинева