



И.о. заведующего филиалом _____

Белкина

Н.М. Беляева

6

мая 2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Меню с 5-11 класс

Отд./корп

День 8

06.05.2025

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Завтрак</i>		620	16,3	14,7	92,3	565,7	140,00
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96	26,35
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	47,09
Фрукт в ассортименте		150	0,2	0,3	8,6	37,9	40,10
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	21,99
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,21
ИТОГО:							140,00

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

Белкина
Белкина

И. о. заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ

Белкина Н.М. Беляева
6 мая 2025 г

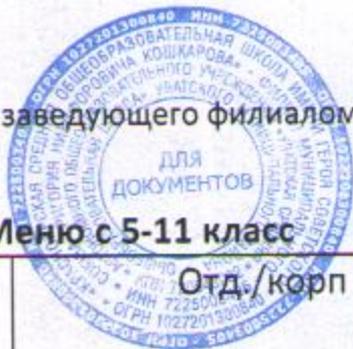
Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп					День 8	06.05.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<i>Завтрак</i>		620	16,3	14,7	92,3	565,7	107,70	
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96	26,35	
Каша пшеничная жидкая		№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	54,89
Кофейный напиток		№590-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	21,99
Хлеб пшеничный			20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,21
<i>ИТОГО:</i>								107,70

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинаева

Самоловова
Белкина
Шпинаева

И. о. заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ

Beceef

Н.М. Беляева

6 мая 2025 г

Меню с 5-11 класс

Отд./корп

День 8

06.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		620	18,3	14,7	92,3	565,7	107,70
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96	26,35
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	54,89
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	21,99
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,21
Обед		870	30,7	34,8	105,8	857,8	138,40
Салат из соленых огурцов с маслом	№16-2021, Пермь	100	0,8	5,1	1,5	55	22,61
Суп сырный с мясом	№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	6,5	8,7	23,7	199	42,85
Рыба запечённая с маслом	№310-1996	120/5	16,1	14,4	4,4	211	41,47
Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	21,40
Кисель		200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,06
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	3,47
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,54
ИТОГО:							246,10

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинава

Beceef
Beceef
Beceef

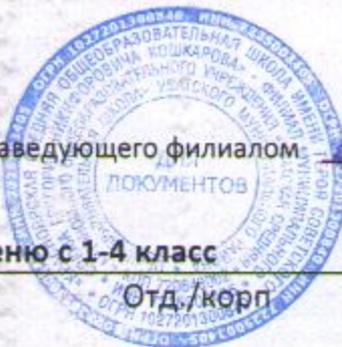
И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

6 мая 2025 г

Меню с 1-4 класс



Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп					День 8	06.05.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак								
		570	14,4	13,1	86,1	519,7	107,70	
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96,1	26,35	
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	200	7,5	6,2	24,8	185	54,89	
Кофейный напиток	№890-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	21,99	
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26	
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21	
Обед								
		800	26,9	30,0	106,4	802,0	138,40	
Салат из соленых огурцов с маслом	№16-2021, Пермь	80	0,6	4,1	1,3	45	22,61	
Суп сырный с мясом	№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	6,5	8,7	23,7	199	42,85	
Рыба запечённая с маслом	№310-1996	100/5	12,7	12,0	3,7	174	41,47	
Пюре картофельное	№520-2004	150	3,3	4,4	23,5	147	21,40	
Кисель		200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,06	
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,47	
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,54	
ИТОГО:							246,10	

0,00

0,00

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А.Шпинаева

И.о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

6

мая 2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

День 8

06.05.2025

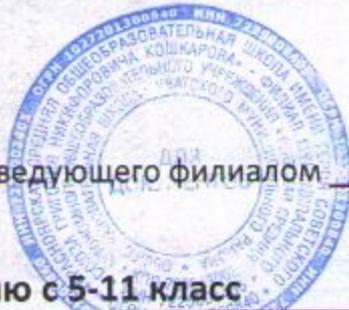
Наименование блюда		№ рецептуры	Химический состав					цена
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			570	14,4	13,1	86,1	519,7	198,00
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте			45	1,4	2,5	17,0	96,1	26,35
Каша пшеничная жидкая		№264-2013, Пермь	200	7,5	6,2	24,8	185	60,00
Фрукты в ассортименте		№458-2006, Москва	150	0,2	0,3	8,6	37,9	11,54
Кофейный напиток		№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	30,30
Хлеб пшеничный			20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Сок в ассортименте		№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138,0	26,34
кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте			30	1,4	2,5	17,0	96,1	39,00
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Обед			800	26,9	30,0	106,4	802,0	226,09
Салат из соленых огурцов с маслом		№16-2021, Пермь	80	0,6	4,1	1,3	45	32,55
Суп сырный с мясом		№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	6,5	8,7	23,7	199	78,63
Рыба запечённая с маслом		№310-1996	100/5	12,7	12,0	3,7	174	66,34
Пюре картофельное		№520-2004	150	3,3	4,4	23,5	147	34,25
Кисель			200	0,3	0,2	21,5	89,0	6,50
Хлеб пшеничный			40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной			30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:								424,09

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинава

Handwritten signatures and initials in blue ink.



УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего филиалом

Белкина

Н.М. Беляева.

6 мая 2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп			День 8		06.05.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		620	16,3	14,7	92,3	565,7	107,70	
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96	26,35	
Каша пшеничная жидкая		№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	54,89
Кофейный напиток		№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	21,99
Хлеб пшеничный			20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,21
Обед			870	30,7	34,8	105,8	857,8	253,65
Салат из соленых огурцов с маслом		№16-2021, Пермь	100	0,8	5,1	1,5	55	40,58
Суп сырный с мясом		№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	6,5	8,7	23,7	199	78,63
Рыба запечённая с маслом		№310-1996	120/5	16,1	14,4	4,4	211	77,90
Пюре картофельное		№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	43,37
Кисель			200	0,3	0,2	21,5	89,0	6,50
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,26
Хлеб пшеничный			40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:								361,35

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинаева

Самолова
Белкина
Шпинаева