



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиалом

Н.М. Беляева

7

мая 2025 г

Меню с 5-9 класс

Отд./корп

День 18

07.05.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича КошкарOVA - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Химический состав					цена
Наименование блюда	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		645	18,0	20,2	97,9	645,2	107,7
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	250	10,5	12,9	46,1	343	60
Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и		40	3,5	4,2	20,0	132	23,4
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	22,04
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
ИТОГО:							107,7

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева



Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

7

мая 2025 г

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп		День 18		07.05.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		645	18,0	20,2	97,9	645,2	140
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	250	10,5	12,9	46,1	343	60,9
Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и минералов в ассортименте		40	3,5	4,2	20,0	132	23,4
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	16,7
Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и		40	3,5	4,2	20,0	131,8	39
ИТОГО:							140

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинава

Смирнов
Белкина
Шпинава



УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

7

мая 2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

День 18

07.05.2025

Красноярская средняя
общеобразовательная школа имени
Героя Советского Союза Григория
Никифоровича Кошкарова - филиал
муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
Уватская средняя общеобразовательная
школа" Уватского муниципального
района

Наименование блюда	№ рецептур	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		590	15,9	17,6	88,7	576,6	107,70
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	200	8,4	10,3	36,9	274	60,00
Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и минералов в ассортименте		40	3,5	4,2	20,0	132	23,40
Чай с молоком	№830-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	22,04
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		785	26,1	27,7	112,3	802,1	138,40
Икра кабачковая промышленного производства	№50-2021, Пермь	80	1,8	3,2	5,1	56	15,44
Солянка из птицы и мяса со сметаной	№187-1996	250/10/10/6	6,8	7,9	12,5	148	31,73
Паста "Карбонара" с птицей	№84-3гк-2020, 2021, Новосибирск	230	14,2	15,8	42,2	368	73,26
Напиток из плодов шиповника	№708-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	10,15
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							248,10

0,00

0,00

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинева



Заведующий филиалом

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

7 мая 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича КошкарOVA - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп		День 18		07.05.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		645	18,0	20,2	97,9	645,2	107,7
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	250	10,5	12,9	46,1	343	60
Кондитерское изделие промышленного производства с содержанием витаминов и		40	3,5	4,2	20,0	132	23,4
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	15,1	94,1	22,04
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		840	29,4	31,6	119,3	877,5	138,4
Икра кабачковая промышленного производства	№50-2021, Пермь	100	2,2	4,7	7,4	81	15,44
Солянка из птицы и мяса со сметаной	№157-1996	250/10/10/6	6,8	7,9	12,5	148	31,73
Паста "Карбонара" с птицей	№54-3гк-2020, 2021, Новосибирск	270	16,8	18,2	42,2	400	73,26
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	10,15
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31
ИТОГО:							246,1

А.В. СамоловOVA

Т.В. Белкина

О.А. Шпинаева



Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

7

мая 2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

День 18

07.05.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Химический состав					цена
Наименование блюда	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		590	15,9	17,6	88,7	576,6	198
Каша гречневая вязкая	№248-2013, Пермь	200	8,4	10,3	36,9	274	<u>50</u>
Кондитерское изделие промышленного производства с одержанием витаминов и минералов в ассортименте		40	3,5	4,2	20,0	132	<u>23,4</u>
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	100	0,2	0,3	8,6	38	<u>29,65</u>
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	0,2	0,3	8,6	37,9	<u>40,3</u>
Сок в ассортименте	№618-2013, Пермь	200	0,4	0,0	22,0	89,6	<u>26,35</u>
Чай с молоком	№630-1998	200	2,8	2,5	15,1	94,1	<u>22,04</u>
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	<u>6,26</u>
Обед		785	26,1	27,7	112,3	802,1	209,23
Икра кабачковая промышленного производства	№50-2021, Пермь	80	1,8	3,2	5,1	56	<u>20,07</u>
Солянка из птицы и мяса со сметаной	№157-1998	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	<u>50,78</u>
Паста "Карбонара" с птицей	№54-3гх-2020, 2021, Новосибирск	230	14,2	15,8	42,2	368	<u>117,22</u>
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	<u>13,34</u>
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	<u>4,51</u>
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	<u>3,31</u>
ИТОГО:							<u>407,23</u>

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Шпиненва

