

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева.

13

мая 2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 9	13.05.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		620	23,1	25,9	77,0	633,5	107,70
Бутерброд с маслом	№1-2004	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	16,20
Запеканка из творога, с джемом или повидлом	№279-2021, Пермь	200/30	20,4	18,2	38,9	401	72,90
Фрукты в ассортименте	№456-2006, Москва	150	0,2	0,3	8,6	37,9	16,90
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,70
Обед		845	27,2	28,3	118,2	834,5	204,69
Салат из капусты белокочанной	№1-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,3	91,5	19,39
Суп - лапша домашняя с птицей	№148-2004	250/15	6,4	5,2	10,1	113	36,38
Печень говяжья по - строгановск	№431-2004	100	11,9	10,9	3,7	160,5	74,78
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	180	3,2	6,3	37,9	221,1	51,79
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	13,43
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:							312,39

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинаева

Беляева

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

13

мая 2025 г

Меню с 5-11 класс

Отд./корп

День 9

13.05.2025

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Химический состав					цена
Наименование блюда	№ рецептуры	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		620	23,1	25,9	77,0	633,5	107,7
Бутерброд с маслом	№1-2004	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	16,2
Запеканка из творога, с джемом или повидлом	№279-2021, Пермь	200/30	20,4	18,2	38,9	401	72,9
Фрукты в ассортименте	№458-2008, Москва	130	0,2	0,3	8,6	37,9	16,9
Чай с сахаром	№885-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,7
Обед		845	27,2	28,3	118,2	834,5	138,4
Салат из капусты белокачанной	№1-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,3	91,5	14,84
Суп - лапша домашняя с птицей	№148-2004	250/15	6,4	5,2	10,1	113	36,38
Печень говяжья по - строгановски	№431-2004	100	11,9	10,9	3,7	160,5	46,73
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	180	3,2	6,3	37,9	221,1	26,10
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8,34
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,47
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,54
ИТОГО:							246,10

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинева

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

13

мая

2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 9	13.05.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	19,4	22,0	69,2	551,9	107,70
Бутерброд с маслом	№1-2004	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	16,20
Запеканка из творога, с джемом или повидлом	№279-2021, Пермь	180/20	16,7	14,3	32,2	324	72,90
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	130	0,2	0,3	7,5	33,0	16,90
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,70
Обед		795	26,0	25,4	105,3	753,0	138,40
Салат из капусты белокочанной	№1-2013, Пермь	80	1,7	4,1	7,4	73,3	14,84
Суп - лапша домашняя с птицей	№148-2004	250/15	6,4	5,2	10,1	113	36,38
Печень говяжья по - строгановски	№421-2004	100	11,9	10,9	3,7	160,5	46,73
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	150	2,7	4,4	31,6	176,8	26,10
Напиток из плодов шиповника	№706-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8,34
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,47
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,54
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самоловova

Т.В. Белкина

О.А. Шпинава

9 день

И о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

13

мая 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 9	13.05.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	19,4	22,0	69,2	551,9	107,70
Бутерброд с маслом	№1-2004	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	16,90
Запеканка из творога, с джемом или повидлом	№279-2021, Пермь	180/20	16,7	14,3	32,2	324	72,45
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	130	0,2	0,3	7,5	33,0	16,62
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,73
Обед		795	26,0	25,4	105,3	753,0	198,00
Салат из капусты белокочанной	№1-2013, Пермь	80	1,7	4,1	7,4	73,3	15,52
Суп - лапша домашняя с птицей	№148-2004	250/15	6,4	5,2	10,1	113	36,38
Печень говяжья по - строгановски	№431-2004	100	11,9	10,9	3,7	160,5	74,78
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	150	2,7	4,4	31,6	176,8	49,97
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	13,53
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							305,70

А.В. Самоловova

Т.В. Белкина

О.А. Шпинаева

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Белкина

Н.М. Беляева

13

мая 2025 г

Меню с 5-11 класс

Отд./корп

День 9

13.05.2025

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова" - филиал муниципального автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района							
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		845	27,2	28,3	118,2	834,5	140
Салат из капусты белокочанной	№1-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,3	91,5	25,12
Суп - лапша домашняя с птицей	№148-2004	250/15	6,4	5,2	10,1	113	40,1
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	180	3,2	6,3	37,9	221,1	51,79
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0,0	22,2	89,8	14,07
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:							140,00

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинаева

Белкина
Шпинаева

Beck
Wines