УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом _____ Н.М. Беляева
15 мая 2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района	Отд./корп	День 14	15.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*690*	*24,2*	*22,1*	*82,7*	*626,9*	*107,7*
Для бутерброда							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	*17,68*
Сыр (порциями)	№97-2004	20	9,0	5,3	0,0	84	*10,4*
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	*4,51*
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	*60,59*
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	*14,52*
Обед		*845*	*23,7*	*23,4*	*147,7*	*893,6*	*219,24*
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	*19,81*
Суп картофельный с клецками с мясом	№155-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	*50,12*
Гуляш из говядины	№437-2004	100	9,1	7,5	3,4	117,5	88,72
Каша гречневая рассыпчатая	№508-2004	180	3,7	5,5	50,0	264,3	*20,29*
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	*29,12*
Хлеб ржаной		60	2,1	0,3	28,2	121,5	*6,77*
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	*4,41*
ИТОГО:			*48*	*46*	*230*	*1520*	*326,94*

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом _____ Н.М. Беляева
15 мая 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района	Отд./корп	День 14	15.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*610*	*16,8*	*17,7*	*68,4*	*499,7*	*107,7*
Для бутерброда:							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	*17,68*
Сыр (порциями)	№97-2004	10	4,5	2,7	0,0	42	*10,4*
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	*4,51*
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	200	7,5	6,2	24,8	185	*60,59*
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	*14,52*
Обед		*775*	*21,8*	*22,1*	*115,0*	*745,1*	*198,00*
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	*13,57*
Суп картофельный с клецками с мясом	№155-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	*50,12*
Гуляш	№437-2004	100	9,1	7,5	3,4	117,5	82,48
Каша гречневая рассыпчатая	№508-2004	150	3,1	4,3	32,0	179,1	*16,92*
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	*27,09*
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	*4,51*
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	*3,31*
ИТОГО:							*305,7*

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом _____ Н.М. Беляева
15 мая 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа"	Отд./корп	День 14	15.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*610*	*16,8*	*17,7*	*68,4*	*499,7*	107,70
Для бутерброда:							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	17,68
Сыр (порциями)	№97-2004	10	4,5	2,7	0,0	42	10,40
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	200	7,5	6,2	24,8	185	60,59
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	14,52
Обед		*775*	*21,8*	*22,1*	*115,0*	*745,1*	138,40
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	10,44
Суп картофельный с клецками с мясом	№155-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	36,14
Гуляш	№437-2004	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,83
Каша гречневая рассыпчатая	№508-2004	150	3,1	4,3	32,0	179,1	10,58
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	22,40
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,47
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,54
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом Н.М. Беляева
15 мая 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района	Отд./корп	День 14	15.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*690*	*24,2*	*22,1*	*82,7*	*626,9*	*107,7*
Для бутерброда							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	17,68
Сыр (порциями)	№97-2004	20	9,0	5,3	0,0	84	10,4
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,51
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	60,59
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	14,52
Обед		*845*	*23,7*	*23,4*	*147,7*	*893,6*	*138,4*
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	10,44
Суп картофельный с клецками с мясом	№155-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	36,14
Гуляш из говядины	№437-2004	100	9,1	7,5	3,4	117,5	52,83
Каша гречневая рассыпчатая	№508-2004	180	3,7	5,5	50,0	264,3	10,58
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	22,4
Хлеб ржаной		60	2,1	0,3	28,2	121,5	3,47
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,54
ИТОГО:			*48*	*46*	*230*	*1520*	*246,1*

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом _____ Н.М. Беляева
15 мая 2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа"	Отд./корп	День 14	15.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед		*845*	*23,7*	*23,4*	*147,7*	*893,6*	*107,7*
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	*16,11*
Суп картофельный с клецками с мясом	№156-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	*50,12*
Каша гречневая рассыпчатая	№508-2004	180	3,7	5,5	50,0	264,3	*20,29*
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	61	*10*
Хлеб ржаной		60	2,1	0,3	28,2	121,5	*6,77*
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	*4,41*
ИТОГО:			*48*	*46*	*230*	*1520*	*0*

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом _____ Н.М. Беляева
15 мая 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района	Отд./корп	День 14	15.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		*845*	*23,7*	*23,4*	*147,7*	*893,6*	140
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	10,98
Суп картофельный с клецками с мясом	№155-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	50,12
Каша гречневая рассыпчатая	№508-2004	180	3,7	5,5	50,0	264,3	17,07
Фрукт в ассортименте		150	0,2	0,3	8,6	37,9	21,53
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	29,12
Хлеб ржаной		60	2,1	0,3	28,2	121,5	6,77
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:			*48*	*46*	*230*	*1520*	*140*

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева