

И. о. заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ

Белева

Н.М. Белева.

20 мая 2025 г

Меню с 5-11 класс

Отд./корп

День 3

20.05.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района							
Наименование блюда	№ рецепту Ры	Химический состав					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	15,8	22,5	102,9	677,2	107,70
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	13,60
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58	3,07
Булочка с маком или корицей или	№772-2004	100	1,9	2,1	46,1	211	26,97
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№211-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	35,00
Какао с молоком	№642-1996	200	3,4	3,2	16,1	106,8	29,06
Обед		820	31,1	29,5	125,9	891,5	222,51
Салат из моркови с беленым горошком	№25-2021, Пермь	100	1,5	4,1	4,6	61,3	30,18
Суп из овощей с мясом со сметаной	№135-2004	270	7,7	6,3	12,5	138	65,58
Плов из мяса	№370-2013, Пермь	250	15,4	15,9	48,7	399,5	99,90
Кисель		200	0,3	0,2	21,5	89	16,93
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	5,41
ИТОГО:							330,21

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шлинева

Самоловова
Белкина
Шлинева



УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
 Н.М. Беляева
 20 мая 2025 г.

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп					День 3	20.05.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		540	12,9	20,3	88,3	587,5	107,70	
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	13,60	
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	3,07	
Булочка с маком или корицей	№772-2004	100	1,9	2,1	46,1	211	26,97	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	35,00	
Какао с молоком	№642-1998	200	3,4	3,2	16,1	106,8	29,06	
Обед		820	27,2	25,9	110,1	780,7	198,00	
Салат из моркови с зеленым горошком	№25-2021, Пермь	80	1,5	4,1	4,6	61,3	27,95	
Суп из овощей с мясом со сметаной	№138-2004	270	7,7	6,3	12,5	138	65,58	
Плов из мяса	№370-2013, Пермь	200	12,5	13,7	36,5	319,3	79,75	
Кисель		200	0,3	0,2	21,5	89	16,93	
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	3,38	
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,41	
ИТОГО:							305,70	

0,00

А.В. Самолова
 Т.В. Белкина
 О.А. Шлинева

Н.М. Беляева



УТВЕРЖДАЮ
 И. о. заведующего филиалом
С.М.Б. Н.М. Беляева
 20 мая 2025 г

Меню с 5-9 класс

Отд. корп

День 3

20.05.2025

Наименование блюда	№ рецепту ры	Химический состав					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	15,8	22,5	102,9	677,2	107,70
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	13,60
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58	3,07
Булочка с маком или корицей или	№772-2004	100	1,9	2,1	46,1	211	26,97
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№911-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	35,00
Какао с молоком	№642-1996	200	3,4	3,2	16,1	106,8	29,06
Обед		820	31,1	29,5	125,9	891,5	138,40
Салат из моркови с зеленым горошком	№25-2021, Пермь	80	1,5	4,1	4,6	61,3	21,95
Суп из овощей с мясом со сметаной	№135-2004	270	7,7	6,3	12,5	138	40,99
Плов из мяса	№370-2013, Пермь	250	15,4	15,9	48,7	399,5	49,20
Кисель		200	0,3	0,2	21,5	89	20,27
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,60
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,39
ИТОГО:							246,10

0,00

А.В. Самолова
 Т.В. Белкина
 О.А. Шлинева

С.М.Б.
Б.С.М.
Ш.С.Ш.

0,00



И. о. заведующего филиалом

Белкина
20

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

20 мая 2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд. корп

День 3

20.05.2025

Наименование блюда	№ рецептур ы	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		540	12,9	20,3	88,3	587,5	107,70
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	13,60
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	3,07
Булочка с маком или корицей	№772-2004	100	1,9	2,1	46,1	211	26,97
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200	7,5	7,7	26,0	203	35,00
Какао с молоком	№642-1996	200	3,4	3,2	16,1	106,8	29,06
Обед		820	27,2	25,9	110,1	780,7	138,40
Салат из моркови с зеленым горошком	№25-2021, Пермь	80	1,5	4,1	4,6	61,3	21,95
Суп из овощей с мясом со сметаной	№135-2004	270	7,7	6,3	12,5	138	40,99
Плов из мяса	№370-2013, Пермь	200	12,5	13,7	36,5	319,3	49,20
Кисель		200	0,3	0,2	21,5	89	20,27
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	2,60
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,39
ИТОГО:							246,10

0.00

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шлинева

Белкина
Шлинева

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего филиалом

Белева Н.М. Белева

20 мая 2025 г

Меню с 5-11 класс



Отд./корп

День 3

20.05.2025

Наименование блюда		№ рецептуры	Химический состав				ЭЦ, ккал	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Обед			820	31,1	29,5	125,9	891,5	107,70
Салат из моркови с зеленым горошком		№25-2021, Пермь	100	1,5	4,1	4,6	61,3	28,95
Суп из овощей с мясом со сметаной		№135-2004	270	7,7	6,3	12,5	138	65,58
Чай с сахаром		№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	61	4,25
Хлеб ржаной			40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный			40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:								107,70

138,40

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А.Шпинава

Белева
Белева
Шпинава

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

20 мая 2025 г

Меню с 5-11 класс

Отд./корп

День 3

20.05.2025

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципального автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района								
Наименование блюда	№ рецепту ры	Химический состав						
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<i>Обед</i>		820	31,1	29,5	125,9	891,5	140,00	
Салат из моркови с зеленым горошком	№25-2021, Пермь	100	1,5	4,1	4,6	61,3	28,95	
Плов из мяса	№370-2013, Пермь	250	15,4	15,9	48,7	399,5	99,90	
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	61	3,36	
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,38	
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41	
ИТОГО:							140,00	

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А.Шпинаева

Вручен
Заведующий
Школа