УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего филиалом _____ Н.М. Беляева.

21 мая 2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района	Отд. /корп	День 5	21.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*550*	*21,3*	*22,6*	*65,9*	*551,2*	107,70
Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	60	6,5	10,7	11,9	170	37,70
Вермишель в молоке	№168-2013, Пермь	250	7,9	6,9	23,7	189	48,19
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	14,54
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	4,52
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,75
Обед		*850*	*33,0*	*29,6*	*126,6*	*903,7*	210,69
Салат из свеклы отварной	№50-2013, Пермь	80	1,3	4,1	6,6	68,5	20,63
Суп домашний с мясом со сметаной	№10/2-2011, Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	35,43
Бедро куриное запеченное	№494-2004	100	15,5	15,1	0,7	200,7	79,27
Картофель толченый, по-деревенски	№205-2013, Пермь	180	4,9	7,7	33,0	220,9	40,10
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83	26,34
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,41
ИТОГО:							318,39

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего филиалом Н.М. Беляева
21 мая 2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района	День 5	21.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		*545*	*19,1*	*21,6*	*64,7*	*529,4*	107,70	*0,00*
Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	55	4,3	9,7	10,7	147	37,70	
Вермишель в молоке	№168-2013. Пермь	250	7,9	6,9	23,7	189	48,19	
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	14,54	
Хлеб пшеничный		40	1,0	0,3	8,1	38,9	4,52	
Хлеб ржаной		30	0,7	0,1	9,4	41,3	2,75	
Обед		*770*	*27,2*	*25,8*	*105,5*	*762,5*	198,00	
Салат из свеклы отварной	№50-2013. Пермь	80	1,3	4,1	6,6	68,5	17,95	
Суп домашний с мясом со сметан	№10/2-2011. Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	37,47	
Бедро куриное запеченное	№494-2004	90	13,3	13,6	0,6	178,0	72,35	
Картофель толченый, по-деревенски	№208-2013. Пермь	150	3,4	5,8	29,4	183,5	37,20	
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83	26,34	
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	3,38	
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31	
ИТОГО:							*305,70*	

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего филиалом Н.М. Беляева
21 мая 2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района	Отд. /корп	День 5	21.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*550*	*21,3*	*22,6*	*65,9*	*551,2*	107,70
Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	60	6,5	10,7	11,9	170	37,70
Вермишель в молоке	№165-2013, Пермь	250	7,9	6,9	23,7	189	48,19
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	14,54
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	4,52
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,75
Обед		*850*	*33,0*	*29,6*	*126,6*	*903,7*	138,40
Салат из свеклы отварной	№50-2013, Пермь	80	1,3	4,1	6,6	68,5	10,44
Суп домашний с мясом со сметаной	№10/2-2011, Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	35,43
Бедро куриное запеченное	№494-2004	100	15,5	15,1	0,7	200,7	45,22
Картофель толченый, по-деревенски	№208-2013, Пермь	180	4,9	7,7	33,0	220,9	20,36
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83	20,26
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,38
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	3,31
ИТОГО:							246,10

0,00

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шлинева

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего филиалом _____ Н.М. Беляева

21 мая 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района	Отд./корп	День 5	21.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*545*	*19,1*	*21,6*	*64,7*	*529,4*	107,70
Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	55	4,3	9,7	10,7	147	37,70
Вермишель в молоке	№165-2013, Пермь	250	7,9	6,9	23,7	189	48,19
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	14,54
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	4,52
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,75
Обед		*770*	*27,2*	*25,8*	*105,5*	*762,5*	138,40
Салат из свеклы отварной	№50-2013, Пермь	80	1,3	4,1	6,6	68,5	10,44
Суп домашний с мясом со сметан	№10/2-2011, Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	35,43
Бедро куриное запеченное	№494-2004	90	13,3	13,6	0,6	178,0	45,22
Картофель толченый, по-деревенски	№208-2013, Пермь	150	3,4	5,8	29,4	183,5	20,36
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83	20,26
Хлеб пшеничный		30	1,5	0,4	12,2	58,4	3,38
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							*246,10*

0.00

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего филиалом _____ Н.М. Беляева
21 мая 2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района	Отд./корп	День 5	21.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		*850*	*33,0*	*29,6*	*126,6*	*903,7*	140,00
Салат из свеклы отварной	№50-2013 Пермь	80	1,3	4,1	6,6	68,5	17,61
Суп домашний с мясом со сметаной	№10/2-2011, Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	72,69
Картофель толченый, по-деревенски	№208-2013, Пермь	180	4,9	7,7	33,0	220,9	40,10
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	61	5,13
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,21
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	2,26
ИТОГО:							140,00

-99.90

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего филиалом _____ Н.М. Беляева

21 мая 2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района	Отд. корп	День 5	21.05.2025

Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		*850*	*33,0*	*29,6*	*126,6*	*903,7*	107,70
Суп домашний с мясом со сметаной	№10/2-2011, Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	50,20
Картофель толченый, по-деревенски	№208-2013, Пермь	180	4,9	7,7	33,0	220,9	40,10
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	61	10,00
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,00
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	3,40
ИТОГО:							107,70

138,40

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинева