



Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

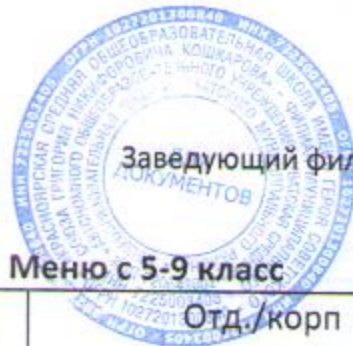
28 апреля

2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа"		Отд./корп				День 14	28.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		690,00	24,20	22,14	82,70	626,86	107,7
Для бутерброда							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	17,68
Сыр (порциями)	№97-2004	20	9,0	5,3	0,0	84	10,4
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,51
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	60,59
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	14,52
ИТОГО:			48	46	230	1520	107,7

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинаева



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом Белкина Н.М. Беляева
28 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 14	28.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		690	24,2	22,1	82,7	626,9	40,1
Каша рисовая жидкая	№311-2004	250	8,5	10,9	33,8	267,1	34,53
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	61	3,36
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	39	2,21
ИТОГО:			48	46	230	1520	40,1

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинева

Шпинева
Белкина
Самолова



Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Белкина Н.М. Беляева

28 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

День 14

28.04.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа"							
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		610	16,8	17,7	68,4	499,7	107,70
Для бутерброда:							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	17,68
Сыр (порциями)	№97-2004	10	4,5	2,7	0,0	42	10,40
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	200	7,5	6,2	24,8	185	60,59
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	14,52
Обед		775	21,8	22,1	115,0	745,1	138,40
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	10,44
Суп картофельный с клецками с мясом	№156-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	36,14
Печень, тушеная с овощами	№439-2004	100	9,1	10,4	4,9	150	52,83
Каша гречневая рассыпчатая	№608-2004	150	3,1	4,3	32,0	179,1	10,58
Сок в ассортименте	№619-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	22,40
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,47
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,54
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинава

Самоловова
Белкина
Шпинава



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий филиалом

28 апреля

Н.М. Беляева

2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 14	28.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		690	24,2	22,1	82,7	626,9	107,7
Для бутерброда							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	17,68
Сыр (порциями)	№97-2004	20	9,0	5,3	0,0	84	10,4
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,51
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	60,59
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	14,52
Обед		845	23,7	23,4	147,7	893,6	138,4
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	10,44
Суп картофельный с клецками с мясом	№166-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	36,14
Печень, тушеная с овощами	№439-2004	100	9,1	10,4	4,9	150	52,83
Каша гречневая рассыпчатая	№608-2004	180	3,7	5,5	50,0	264,3	10,58
Сок в ассортименте	№618-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	22,4
Хлеб ржаной		60	2,1	0,3	28,2	121,5	3,47
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,54
ИТОГО:			48	46	230	1520	246,1

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Шпинаева



Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

18 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Отд./корп

День 14

28.04.2025

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района							
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<u>Завтрак</u>		<u>610</u>	<u>16,8</u>	<u>17,7</u>	<u>68,4</u>	<u>499,7</u>	<u>107,7</u>
Для бутерброда:							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	17,68
Сыр (порциями)	№97-2004	10	4,5	2,7	0,0	42	10,4
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Каша пшеничная жидкая	№254-2013, Пермь	200	7,5	6,2	24,8	185	60,59
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	14,52
<u>Обед</u>		<u>775</u>	<u>21,8</u>	<u>22,1</u>	<u>115,0</u>	<u>745,1</u>	<u>202,08</u>
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	13,57
Суп картофельный с клецками с мясом	№155-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	50,12
Печень, тушеная с овощами	№439-2004	100	9,1	10,4	4,9	150	84,53
Каша гречневая рассыпчатая	№508-2004	150	3,1	4,3	32,0	179,1	<u>16,92</u>
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	<u>29,12</u>
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	<u>4,51</u>
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	<u>3,31</u>
<u>ИТОГО:</u>							<u>309,78</u>

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинава

Смирнов
Белкина
Шпинава

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
28 апреля 2025 г.

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 14	28.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		690	24,2	22,1	82,7	626,9	<u>107,7</u>
Для бутерброда							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	<u>17,68</u>
Сыр (порциями)	№97-2004	20	9,0	5,3	0,0	84	<u>10,4</u>
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	<u>4,51</u>
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	<u>60,59</u>
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	<u>14,52</u>
Обед		845	23,7	23,4	147,7	893,6	<u>217,86</u>
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	<u>22,62</u>
Суп картофельный с клецками с мясом	№166-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	<u>50,12</u>
Печень, тушеная с овощами	№439-2004	100	9,1	10,4	4,9	150	<u>84,53</u>
Каша гречневая рассыпчатая	№606-2004	180	3,7	5,5	50,0	264,3	<u>20,29</u>
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	<u>29,12</u>
Хлеб ржаной		60	2,1	0,3	28,2	121,5	<u>6,77</u>
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	<u>4,41</u>
ИТОГО:			48	46	230	1520	<u>325,56</u>

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Шпинаева