

И. о. заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

7 апреля 2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 6	07.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		565	23,4	22,7	77,3	605,4	107,70
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8,66
Омлет натуральный	№340-2004	200	17,5	20,5	2,4	264	67,36
Йогурт питьевой в ассортименте	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	23,25
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,26
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,78
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,39
ИТОГО:							107,70

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Handwritten signature

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

7 апреля

2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 6	07.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		565	23,4	22,7	77,3	605,4	40,10
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13,10
Йогурт питьевой в ассортименте	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	27,00
ИТОГО:							40,10

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Подпись
Пегель
ф

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева.

7 апреля 2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 6	07.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		565	23,4	22,7	77,3	605,4	137,11
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13,06
Омлет натуральный	№340-2004	200	17,5	20,5	2,4	264	90,61
Йогурт питьевой в ассортименте	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	23,48
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,77
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,78
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,41
Обед		845	30,0	30,8	137,9	947,6	201,77
Салат из свеклы с зеленым горош	№30-2021, Пермь	100	1,5	5,2	10,2	94	23,68
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	№140-2004	250/15	6,3	6,8	16,8	154	62,25
Биточки из мяса	№451-2004	100	12,4	12,6	15,8	226	65,15
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	№203-2021, Пермь	180	6,8	5,5	44,0	252,7	31,73
Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0,0	25,5	103	12,29
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,26
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:							338,88

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

7 апреля

2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 6	07.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		565	23,4	22,7	77,3	605,4	107,70
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	10,61
Омлет натуральный	№340-2004	200	17,5	20,5	2,4	264	65,47
Йогурт питьевой в ассортименте	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	24,38
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,77
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,21
Обед		845	30,0	30,8	137,9	947,6	138,40
Салат из свеклы с зеленым горохом	№30-2021, Пермь	100	1,5	5,2	10,2	94	19,04
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	№140-2004	250/15	6,3	6,8	16,8	154	42,25
Биточки из мяса	№451-2004	100	12,4	12,6	15,8	226	51,29
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	№203-2021, Пермь	180	6,8	5,5	44,0	252,7	11,90
Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0,0	25,5	103	9,52
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,19
Хлеб пшеничный		20	2,0	0,6	16,2	77,8	2,21
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

В. Беляева
7 апреля 2025 г.

И о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

7 апреля

2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 6	07.04.2025
Наименование блюда	№ рецепту ры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		520	18,9	17,5	67,3	502,1	107,70
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	10,61
Омлет натуральный	№340-2004	150	13,7	15,4	1,8	201	58,85
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,92
Йогурт питьевой в ассортименте	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	24,38
Хлеб пшеничный		40	1,0	0,3	8,1	38,9	4,52
Хлеб ржаной		40	0,7	0,1	9,4	41,3	4,42
Обед		785	24,9	27,3	118,6	819,5	184,55
Салат из свеклы с зеленым горошком	№30-2021, Пермь	80	1,2	4,2	8,2	75	19,04
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	№140-2004	250/15	6,3	6,8	16,8	154	62,25
Биточки из мяса	№451-2004	90	11,2	11,3	14,2	203	67,67
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	№203-2021, Пермь	150	4,2	4,6	36,4	204	18,83
Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0,0	25,5	103	12,29
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
ИТОГО:							292,25

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

7 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 6	07.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		520	18,9	17,5	67,3	502,1	107,70
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	10,61
Омлет натуральный	№340-2004	150	13,7	15,4	1,8	201	58,85
Чай с сахаром	№665-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	4,92
Йогурт питьевой в ассортименте СНЕЖОК	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	24,38
Хлеб пшеничный		40	1,0	0,3	8,1	38,9	4,52
Хлеб ржаной		40	0,7	0,1	9,4	41,3	4,42
Обед		785	24,9	27,3	118,6	819,5	138,40
Салат из свеклы с зеленым горошком	№30-2021, Пермь	80	1,2	4,2	8,2	75	19,04
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	№140-2004	250/15	6,3	6,8	16,8	154	42,25
Биточки из мяса	№451-2004	90	11,2	11,3	14,2	203	51,29
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	№203-2021, Пермь	150	4,2	4,6	36,4	204	11,83
Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0,0	25,5	103	9,52
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
ИТОГО:							246,10

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова