

И. о. заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

8 апреля

2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 7	08.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	20,2	21,3	93,2	645,1	107,70
Каша пшенная жидкая	№311-2004	250	9,9	10,5	33,5	268	45,10
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	55,32
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	5,02
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		880	30,5	29,8	124,1	884,8	138,40
Салат картофельный с огурцами солеными	№518-2013, Пермь	100	2,5	10,0	9,8	139	15,87
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	№181-1996	270	9,9	6,9	12,2	151	53,66
Гуляш из говядины	№437-2004	100	9,1	7,5	3,4	117,5	44,43
Рис припущенный	№512-2004	180	4,4	4,3	35,0	196,6	12,50
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,93
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,47
Хлеб пшеничный		30	3,0	0,8	24,3	116,8	2,54
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Смирнов
Белкина
Аксенова

И. о. заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

8 апреля

2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 7	08.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	20,2	21,3	93,2	645,1	107,70
Каша пшенная жидкая	№311-2004	250	9,9	10,5	33,5	268	37,97
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	62,75
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	3,70
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	3,28
ИТОГО:							107,70

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Handwritten signature and initials.

И. о. заведующего филиалом  Н.М. Беляева.

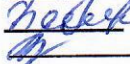
8 апреля 2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 7	08.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	20,2	21,3	93,2	645,1	106,48
Каша пшенная жидкая	№311-2004	250	9,9	10,5	33,5	268	37,97
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	62,75
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	3,50
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		880	30,5	29,8	124,1	884,8	279,64
Салат картофельный с огурцами солеными	№518-2013, Пермь	100	2,5	10,0	9,8	139	25,39
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	№181-1996	250/50	9,9	6,9	12,2	151	105,40
Гуляш из говядины	№437-2004	100	9,1	7,5	3,4	117,5	87,10
Рис припущенный	№512-2004	180	4,4	4,3	35,0	196,6	24,32
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83,2	26,30
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,62
ИТОГО:							386,12

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова


И.о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

8 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 7	08.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		520	16,9	18,2	83,4	564,8	107,70
Каша пшенная жидкая	№311-2004	200	6,6	7,4	23,7	188	39,96
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	62,86
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	3,14
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Обед		750	28,0	22,8	104,0	732,2	267,01
Салат картофельный с огурцами солеными	№518-2013, Пермь	80	2,0	4,0	7,8	75	20,25
Уха рыбацкая с "красной" рыбой	№181-1996	250/50	9,9	6,9	12,2	151	105,40
Гуляш из говядины	№437-2004	100	9,1	7,5	3,4	117,5	87,10
Рис припущенный	№512-2004	150	3,7	3,6	29,7	166,0	20,01
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83,2	26,43
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							374,71

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

8 апреля

2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 7	08.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		520	16,9	18,2	83,4	564,8	107,70
Каша пшенная жидкая	№311-2004	200	6,6	7,4	23,7	188	45,10
Манник с джемом	№550-2021, Пермь	120	9,2	10,5	39,1	287,7	55,32
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	5,02
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		750	28,0	22,8	104,0	732,2	138,40
Салат картофельный с огурцами солеными	№518-2013, Пермь	80	2,0	4,0	7,8	75	12,66
Уха рыбацкая с "красной" рыбой	№181-1996	250/50	9,9	6,9	12,2	151	59,53
Гуляш из говядины	№437-2004	100	9,1	7,5	3,4	117,5	42,23
Рис припущенный	№512-2004	150	3,7	3,6	29,7	166,0	12,04
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,93
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,47
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,54
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом



УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

8 апреля

2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп		День 7		08.04.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	20,2	21,3	93,2	645,1	40,10
Каша пшенная жидкая	№311-2004	250	9,9	10,5	33,5	268	36,60
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	3,50
ИТОГО:							40,10

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова