

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

9 апреля

2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 8	09.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		620	16,3	14,7	92,3	565,7	107,70
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96	16,74
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	48,19
Йогурт питьевой в ассортименте	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	23,25
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	14,35
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	3,00
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,17
ИТОГО:							107,70

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

9 апреля

2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 8	09.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	14,4	13,1	86,1	519,7	107,70
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96,1	26,33
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	200	7,5	6,2	24,8	185	45,43
Йогурт питьевой в ассортименте	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	18,75
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,75
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,70
Обед		800	26,9	30,0	106,4	802,0	138,40
Салат из соленых огурцов с маслом	№16-2021, Пермь	80	0,6	4,1	1,3	45	22,61
Суп сырный с мясом	№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	6,5	8,7	23,7	199	42,85
Рыба запечённая с маслом	№310-1996	100/5	12,7	12,0	3,7	174	41,47
Пюре картофельное	№520-2004	150	3,3	4,4	23,5	147	21,40
Компот из сухофруктов	№639-2004	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4,06
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,47
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,54
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

И о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

9 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 8	09.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	14,4	13,1	86,1	519,7	107,70
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96,1	26,35
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	200	7,5	6,2	24,8	185	39,59
Йогурт питьевой в ассортименте	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	15,30
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	21,99
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Обед		800	26,9	30,0	106,4	802,0	226,09
Салат из соленых огурцов с маслом	№16-2021, Пермь	80	0,6	4,1	1,3	45	32,55
Суп сырный с мясом	№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	6,5	8,7	23,7	199	78,63
Рыба запечённая с маслом	№310-1996	100/5	12,7	12,0	3,7	174	66,34
Пюре картофельное	№520-2004	150	3,3	4,4	23,5	147	34,25
Компот из сухофруктов	№639-2004	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,50
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							333,79

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

9 апреля

2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 8	09.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		620	16,3	14,7	92,3	565,7	74,51
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96	20,25
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	17,07
Йогурт питьевой в ассортименте	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	20,00
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,75
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,70
Обед		870	30,7	34,8	105,8	857,8	171,59
Салат из соленых огурцов с маслом	№16-2021, Пермь	100	0,8	5,1	1,5	55	31,32
Суп сырный с мясом	№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	6,5	8,7	23,7	199	49,15
Рыба запечённая с маслом	№310-1996	120/5	16,1	14,4	4,4	211	48,69
Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	27,11
Компот из сухофруктов	№639-2004	200	0,7	0,0	23,9	98,4	10,06
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,74
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,52
ИТОГО:							246,10

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева.

9 апреля 2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 8	09.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		620	16,3	14,7	92,3	565,7	130,44
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96	32,40
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	48,19
Йогурт питьевой в ассортименте	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	23,48
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	21,90
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,21
Обед		870	30,7	34,8	105,8	857,8	253,65
Салат из соленых огурцов с маслом	№16-2021, Пермь	100	0,8	5,1	1,5	55	40,58
Суп сырный с мясом	№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	6,5	8,7	23,7	199	78,63
Рыба запечённая с маслом	№310-1996	120/5	16,1	14,4	4,4	211	77,90
Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	43,37
Компот из сухофруктов	№639-2004	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,50
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,26
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:							384,09

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

9 апреля 2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 8	09.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		620	16,3	14,7	92,3	565,7	40,10
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96	20,86
Йогурт питьевой в ассортименте	№698-2004	125	1,5	1,5	12,0	67,5	19,24
ИТОГО:							40,10

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова