

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева.

11 апреля

2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 10		11.04.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена		
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			
Завтрак		550	18,2	17,9	79,5	551,7	72,48		
Кондитерское изделие промышленного производства		45	1,4	2,5	17,0	96	32,40		
Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1996	250	6,6	6,6	21,8	173	28,67		
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,15		
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26		
Обед		845	30,1	28,2	119,1	848,8	202,16		
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	22,62		
Суп картофельный с мясом	№137 -2004	250/15	6,7	6,4	15,5	146	62,03		
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	№32-1992	100	12,2	15,2	6,8	213	48,43		
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	№203-2021, Пермь	180	6,8	5,5	44,0	252,7	33,86		
Компот из свежих плодов	№491-2021, Пермь	200	0,2	0,0	20,6	83,2	26,30		
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51		
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41		
ИТОГО:							274,64		

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

11 апреля

2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарва" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 10	11.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	18,2	17,9	79,5	551,7	40,10
Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1996	250	6,6	6,6	21,8	173	28,67
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,15
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,28
ИТОГО:							40,10

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Смирнов
Белкина
Аксенова

И о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

11 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 10	11.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	18,2	17,9	79,5	551,7	107,70
кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96,1	38,00
Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1998	250	6,6	6,6	21,8	173	31,90
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,16
Фрукт в ассортименте	№518-2013, Пермь	130	0,4	0	22	89,6	26,38
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Обед		775	26,9	27,3	106,2	777,1	177,06
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	13,57
Суп картофельный с мясом	№137 -2004	250/15	6,7	6,4	15,5	146	62,03
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	№32-1992	100	12,2	15,2	6,8	213	48,43
Каша гречневая рассыпчатая с мор	№203-2021, Пермь	150	4,2	4,6	36,4	204	18,78
Компот из свежих плодов	№491-2021, Пермь	200	0,2	0,0	20,6	83,2	26,43
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							284,76

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

11 апреля

2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 10	11.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	18,2	17,9	79,5	551,7	107,70
кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96,1	33,43
Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1996	250	6,6	6,6	21,8	173	33,20
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	11,49
Фрукт в ассортименте	№458-2006, Москва	130	0,4	0,0	22,0	90	26,38
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	3,20
Обед		775	26,9	27,3	106,2	777,1	138,40
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	10,44
Суп картофельный с мясом	№137 -2004	250/15	6,7	6,4	15,5	146	44,19
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	№32-1992	100	12,2	15,2	6,8	213	48,43
Каша гречневая рассыпчатая с мор	№203-2021, Пермь	150	4,2	4,6	36,4	204	18,78
Компот из свежих плодов	№491-2021, Пермь	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,74
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

11 апреля

2025 г

Меню с 5-11 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 10	11.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	18,2	17,9	79,5	551,7	107,70
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96	33,43
Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1996	250	6,6	6,6	21,8	173	33,20
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	11,49
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	3,20
Фрукт в ассортименте		130	0,2	0,3	7,5	33,0	26,38
ИТОГО:							107,70

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

И. о. заведующего филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

11 апреля

2025 г

Меню с 5-11 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 10	11.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	18,2	17,9	79,5	551,7	72,06
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте		45	1,4	2,5	17,0	96	20,15
Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1996	250	6,6	6,6	21,8	173	19,22
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,10
фрукт в ассортименте		130	0,2	0,3	7,5	33,0	24,85
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,74
Обед		845	30,1	28,2	119,1	848,8	174,04
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	17,40
Суп картофельный с мясом	№137 -2004	250/15	6,7	6,4	15,5	146	62,03
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	№32-1992	100	12,2	15,2	6,8	213	48,43
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	№203-2021, Пермь	180	6,8	5,5	44,0	252,7	33,86
Компот из свежих плодов	№585-1996	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,46
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,47
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,39
ИТОГО:							246,10

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова