

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

14 апреля

2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 11	14.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	19,1	16,9	70,0	508,5	107,7
Бутерброд с маслом	№1-2004	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	16,2
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	№362-2004	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	88,14
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,36
Обед		805	26,5	28,5	103,3	774,5	203,286
Салат из моркови с зеленым горошком	№25-2021, Пермь	80	1,5	4,1	4,6	61	14,54
Свекольник с мясом, со сметаной	№34-2004, Пермь	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	45,24
Рыбные палочки, запеченные с маслом	№304-2021, Пермь	100/5	12,5	12,9	8,4	200	80,756
Пюре картофельное	№520-2004	150	3,3	4,4	23,5	147	33,52
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,4	0,0	22,0	90	22,4
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,44
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,39
ИТОГО:							310,986

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

14 апреля

2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 11	14.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		585	21,4	20,9	82,0	601,7	107,7
Бутерброд с маслом	№1-2004	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	16,2
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	№362-2004	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	88,14
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,36
Обед		855	27,8	31,0	112,4	837,8	138,4
Салат из моркови с зеленым горо	№25-2021, Пермь	100	1,9	5,1	5,8	77	10
Свекольник с мясом, со сметаной	№34-2004, Пермь	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	45,24
Рыбные палочки, запеченные с маслом	№304-2021, Пермь	100/5	12,5	12,9	8,4	200	44,45
Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	11,61
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,4	0,0	22,0	90	22,1
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	2
ИТОГО:							246,1

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

14 апреля

2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 11	14.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		585	21,4	20,9	82,0	601,7	40,05
Бутерброд с маслом	№1-2004	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	16,20
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	0,2	0,3	8,6	37,9	20,49
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,36
ИТОГО:							40,1

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Смирнов
Белкина
Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

14 апреля

2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 11	14.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		585	21,4	20,9	82,0	601,7	<u>107,7</u>
Бутерброд с маслом	№1-2004	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<u>16,2</u>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	№362-2004	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	<u>88,14</u>
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	<u>3,36</u>
ИТОГО:							<u>107,7</u>

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

14 апреля

2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 11	14.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		585	21,4	20,9	82,0	601,7	107,7
Бутерброд с маслом	№1-2004	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	16,2
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	№362-2004	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	88,14
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,36
Обед		855	27,8	31,0	112,4	837,8	205,47
Салат из моркови с зеленым горо	№25-2021, Пермь	100	1,9	5,1	5,8	77	15
Свекольник с мясом, со сметаной	№34-2004, Пермь	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	45,24
Рыбные палочки, запеченные с маслом	№304-2021, Пермь	100/5	12,5	12,9	8,4	200	82
Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	34
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,4	0,0	22,0	90	22,4
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,44
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,39
ИТОГО:							313,17

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

14 апреля

2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 11		14.04.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена		
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			
Завтрак		550	19,1	16,9	70,0	508,5	107,70		
Бутерброд с маслом	№1-2004	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	16,20		
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	№362-2004	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	88,14		
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,36		
Обед		805	26,5	28,5	103,3	774,5	138,40		
Салат из моркови с зеленым горошком	№25-2021, Пермь	80	1,5	4,1	4,6	61	10,00		
Свекольник с мясом, со сметаной	№34-2004, Пермь	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	45,24		
Рыбные палочки, запеченные с маслом	№304-2021, Пермь	100/5	12,5	12,9	8,4	200	44,45		
Пюре картофельное	№520-2004	150	3,3	4,4	23,5	147	11,61		
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,4	0,0	22,0	90	22,10		
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,00		
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,00		
ИТОГО:							246,10		

0,00

0,00

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова