

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

16 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп					День 13	16.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<u>Завтрак</u>		520	18,9	17,5	67,3	502,1	107,7	
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13,06	
Омлет натуральный	№340-2004	150	13,7	15,4	1,8	201	85,15	
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,77	
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	4,51	
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21	
<u>Обед</u>		780	25,2	23,6	108,0	744,2	175,91	
Салат из капусты белокочанной с морковью	№4-2013, Пермь	80	1,3	4,1	7,7	72,9	13,56	
Суп картофельный с рыбой	№150-2013, Пермь	250/50	7,7	5,2	12,9	129	58,74	
Плов из птицы	№406-2013, Пермь	200	12,4	13,5	33,2	304	89,29	
Компот из сухофруктов	№639-2004	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,5	
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51	
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31	
<u>ИТОГО:</u>							283,61	

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

16 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 13	16.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		520	18,9	17,5	67,3	502,1	107,70
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13,06
Омлет натуральный	№340-2004	150	13,7	15,4	1,8	201	85,15
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,77
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	4,51
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Обед		780	25,2	23,6	108,0	744,2	138,40
Салат из капусты белокочанной с морковью	№4-2013, Пермь	80	1,3	4,1	7,7	72,9	13,56
Суп картофельный с рыбой	№150-2013, Пермь	250/50	7,7	5,2	12,9	129	58,74
Плов из птицы	№408-2013, Пермь	200	12,4	13,5	33,2	304	51,78
Компот из сухофруктов	№639-2004	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,50
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

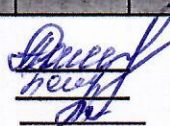
О.А. Аксенова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом  Н.М. Беляева
16 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 13	16.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	23,4	22,7	77,3	605,4	107,7
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13,06
Омлет натуральный	№340-2004	200	17,5	20,5	2,4	264	85,15
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,77
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,21
Обед		850	28,9	27,9	125,6	867,1	212,16
Салат из капусты белокочанной с морковью	№4-2013, Пермь	100	1,6	5,1	9,6	90,7	17,03
Суп картофельный с рыбой	№160-2013, Пермь	250/50	7,7	5,2	12,9	129	58,74
Плов из птицы	№406-2013, Пермь	250	15,5	16,8	44,2	390	120,97
Компот из сухофруктов	№639-2004	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,5
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:							319,86

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова



Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

16 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 13	16.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	23,4	22,7	77,3	605,4	107,7
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	<u>13,06</u>
Омлет натуральный	№340-2004	200	17,5	20,5	2,4	264	<u>85,15</u>
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	<u>2,77</u>
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	<u>4,51</u>
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	<u>2,21</u>
Обед		850	28,9	27,9	125,6	867,1	138,4
Салат из капусты белокачанной с морковью	№4-2013, Пермь	100	1,6	5,1	9,6	90,7	<u>13,56</u>
Суп картофельный с рыбой	№150-2013, Пермь	250/50	7,7	5,2	12,9	129	<u>58,74</u>
Плов из птицы	№406-2013, Пермь	250	15,5	16,8	44,2	390	<u>51,78</u>
Компот из сухофруктов	№639-2004	200	0,7	0,0	23,9	98,4	<u>6,5</u>
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	<u>4,51</u>
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	<u>3,31</u>
ИТОГО:							246,1

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

16 апреля 2025 г

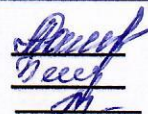
Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 13	16.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	23,4	22,7	77,3	605,4	107,7
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	<u>13,06</u>
Омлет натуральный	№340-2004	200	17,5	20,5	2,4	264	<u>85,15</u>
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	<u>2,77</u>
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	<u>4,51</u>
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	<u>2,21</u>
ИТОГО:							<u>107,7</u>

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом Белкина Н.М. Беляева
16 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича КошкарOVA" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп		День 13		16.04.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		570	23,4	22,7	77,3	605,4	40.1
Бутерброд с джемом	№2-2004	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	13.06
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	0,2	0,3	8,6	37,9	24.27
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2.77
ИТОГО:							

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

Белкина
Белкина
Аксенова