

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
18 апреля 2025 г

Заведующий филиалом



Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа"		Отд./корп				День 14	18.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		690,00	24,20	22,14	82,70	626,86	107,7
Для бутерброда							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	17.68
Сыр (порциями)	№97-2004	20	9,0	5,3	0,0	84	10,4
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,51
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	40.59
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	2,0	0,8	7,5	45	25.35
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9.17
ИТОГО:			48	46	230	1520	107,7

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

(Handwritten signatures)

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

18 апреля

2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарлова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 14	18.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		610	16,8	17,7	68,4	499,7	107,7
Для бутерброда:							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	17,68
Сыр (порциями)	№97-2004	10	4,5	2,7	0,0	42	10,4
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	200	7,5	6,2	24,8	185	40,59
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	2,0	0,8	7,5	45	25,35
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,17
Обед		775	21,8	22,1	115,0	745,1	202,08
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	13,57
Суп картофельный с клецками с мясом	№155-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	50,12
Печень, тушеная с овощами	№439-2004	100	9,1	10,4	4,9	150	84,53
Каша гречневая рассыпчатая	№508-2004	150	3,1	4,3	32,0	179,1	16,92
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	29,12
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							309,78

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

С.С.С.
Н.М.Б.
М.

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

18 апреля

2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 14	18.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		690	24,2	22,1	82,7	626,9	107,7
Для бутерброда							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	17,68
Сыр (порциями)	№97-2004	20	9,0	5,3	0,0	84	10,4
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,51
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	40,59
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	2,0	0,8	7,5	45	25,35
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,17
Обед		845	23,7	23,4	147,7	893,6	138,4
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	10,44
Суп картофельный с клецками с мясом	№155-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	36,14
Печень, тушеная с овощами	№439-2004	100	9,1	10,4	4,9	150	52,83
Каша гречневая рассыпчатая	№608-2004	180	3,7	5,5	50,0	264,3	10,58
Сок в ассортименте	№618-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	22,4
Хлеб ржаной		60	2,1	0,3	28,2	121,5	3,47
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,54
ИТОГО:			48	46	230	1520	246,1

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий филиалом Белкина Н.М. Беляева
18 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская осредняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 14	18.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		690	24,2	22,1	82,7	626,9	40,1
Каша рисовая жидкая	№311-2004	250	8,5	10,9	33,8	267,1	34,53
Чай с сахаром	№686-2004	200	0,2	0,0	15,0	61	3,36
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	39	2,21
ИТОГО:			48	46	230	1520	40,1

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

18 апреля

2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 14	18.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		690	24,2	22,1	82,7	626,9	107,7
Для бутерброда							
Масло сливочное (порциями)	№96-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	17,68
Сыр (порциями)	№97-2004	20	9,0	5,3	0,0	84	10,4
Хлеб пшеничный		60	3,0	0,8	24,3	116,8	4,51
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250	9,4	7,8	31,0	232	40,59
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	2,0	0,8	7,5	45	25,35
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,17
Обед		845	23,7	23,4	147,7	893,6	217,86
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	100	0,8	0,1	1,6	10,6	22,62
Суп картофельный с клецками с мясом	№156-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	50,12
Печень, тушеная с овощами	№439-2004	100	9,1	10,4	4,9	150	84,53
Каша гречневая рассыпчатая	№508-2004	180	3,7	5,5	50,0	264,3	20,29
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	29,12
Хлеб ржаной		60	2,1	0,3	28,2	121,5	6,77
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:			48	46	230	1520	325,56

А.В. Самоловova
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

18 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения Уватская средняя общеобразовательная школа"		Отд./корп				День 14	18.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		610	16,8	17,7	68,4	499,7	107,70
Для бутерброда:							
Масло сливочное (порциями)	№86-2004	10	0,1	7,3	0,1	67	17,68
Сыр (порциями)	№97-2004	10	4,5	2,7	0,0	42	10,40
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	200	7,5	6,2	24,8	185	40,59
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	150	2,0	0,8	7,5	45	25,35
Чай "Витаминный"	№493-2013, Пермь	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,17
Обед		775	21,8	22,1	115,0	745,1	138,40
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,9	10,44
Суп картофельный с клецками с мясом	№155-2004	250/15	5,5	6,5	12,8	132	36,14
Печень, тушеная с овощами	№439-2004	100	9,1	10,4	4,9	150	52,83
Каша гречневая рассыпчатая	№608-2004	150	3,1	4,3	32,0	179,1	10,58
Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	22,40
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,47
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,54
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

Аксенова
Белкина
Самолова