

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

21 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова" - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 15		21.04.2025	
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена		
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			
Завтрак		680	20,6	15,7	88,1	575,0	40,1		
Вермишель в молоке	№165-2013, Пермь	250	7,9	6,9	23,7	189	32,67		
Чай с лимоном	№686-2004	200	0,1	0,0	12,5	50	5,22		
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,21		
ИТОГО:							40,1		

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

Самолов
Белкина
Аксенова

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
21 апреля 2025 г

Заведующий филиалом



Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципального автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 15	21.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		680	20,6	15,7	88,1	575,0	107,7
Бутерброд с сыром	№3-2004	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,65
Суп молочный с макаронными изделиями	№139-2021, Пермь	250	8,1	7,4	22,5	189	42,7
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	180	0,4	0,4	10,3	46	21,99
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,89
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,26
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,21
ИТОГО:							107,7

А.В. Самолова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

(Handwritten signatures)

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

21 апреля 2025 г

Меню с 5-9 класс

"Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 15		21.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак		680	20,6	15,7	88,1	575,0	107,7	
Бутерброд с сыром	№3-2004	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,65	
Суп молочный с макаронными изделиями	№139-2021, Пермь	250	8,1	7,4	22,5	189	42,7	
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	180	0,4	0,4	10,3	46	21,99	
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,89	
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,26	
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,21	
Обед		855	30,5	32,9	112,7	867,1	138,4	
Салат из свеклы отварной	№50-2013, Пермь	100	1,7	5,1	8,2	85	10	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	№142-2013, Пермь	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	36,72	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	№1045-2006	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	59,07	
Рис припущенный	№512-2004	180	4,4	4,3	35,0	196,6	12,5	
Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0,0	25,5	103	12,29	
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51	
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,31	
ИТОГО:							246,1	

А.В. Самоловова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова



Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

21 апреля

2025 г

Меню с 5-9 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 15	21.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		680	20,6	15,7	88,1	575,0	107,7
Бутерброд с сыром	№3-2004	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,65
Суп молочный с макаронными изделиями	№139-2021, Пермь	250	8,1	7,4	22,5	189	42,7
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	180	0,4	0,4	10,3	46	21,99
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,89
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,26
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,21
Обед		855	30,5	32,9	112,7	867,1	240,74
Салат из свеклы отварной	№50-2013, Пермь	100	1,7	5,1	8,2	85	18,5
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	№142-2013, Пермь	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	55,12
Люля-кебаб из птицы, с маслом	№1045-2006	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	121,59
Рис припущенный	№512-2004	180	4,4	4,3	35,0	196,6	24,32
Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0,0	25,5	103	12,29
Хлеб ржаной		40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,51
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,41
ИТОГО:							348,44

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ
Н.М. Беляева
21 апреля 2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 15	21.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		675	18,8	14,8	80,0	528,2	107,70
Бутерброд с сыром	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,65
Суп молочный с макаронными изделиями	№139-2021, Пермь	250	8,1	7,4	22,5	189	42,70
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	21,99
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	180	0,4	0,4	10,3	46	13,89
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Обед		795	25,8	29,2	101,0	768,9	138,40
Салат из свеклы отварной	№50-2013, Пермь	80	1,3	4,1	6,6	69	10,00
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	№142-2013, Пермь	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	36,72
Люля-кебаб из птицы, с маслом	№1045-2006	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	59,07
Рис припущенный	№512-2004	150	3,7	3,6	29,7	166,0	12,50
Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0,0	25,5	103	12,29
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:							246,10

0,00

0,00

А.В. Самоловова
Т.В. Белкина
О.А. Аксенова

Аксенова
Белкина
Самоловова

Заведующий филиалом

УТВЕРЖДАЮ

Н.М. Беляева

21 апреля

2025 г

Меню с 1-4 класс

Красноярская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Григория Никифоровича Кошкарова - филиал муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Уватская средняя общеобразовательная школа" Уватского муниципального района		Отд./корп				День 15	21.04.2025
Наименование блюда	№ рецептуры	Химический состав					цена
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		675	18,8	14,8	80,0	528,2	107,7
Бутерброд с сыром	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,65
Суп молочный с макаронными изделиями	№139-2021, Пермь	250	8,1	7,4	22,5	189	42,7
Кофейный напиток	№690-2004	200	2,3	2,5	14,8	90,9	21,99
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	180	0,4	0,4	10,3	46	13,89
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,26
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Обед		795	25,8	29,2	101,0	768,9	220,58
Салат из свеклы отварной	№50-2013, Пермь	80	1,3	4,1	6,6	69	14,83
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	№142-2013, Пермь	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	55,12
Люля-кебаб из птицы, с маслом	№1045-2006	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	110,51
Рис припущенный	№512-2004	150	3,7	3,6	29,7	166,0	20,01
Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0,0	25,5	103	12,29
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	4,51
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31
ИТОГО:			45	44	181	1297	328,28

А.В. Самолова

Т.В. Белкина

О.А. Аксенова